



**ADL**

*Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano*

# **ROTEIRO FOTOGRÁFICO DO LITORAL ALENTEJANO**

**ENTRE O LITORAL E OS ESPELHOS DE ÁGUA**

# Introdução

*O Roteiro Fotográfico do Litoral Alentejano tem como objectivo a promoção e divulgação do território, mais concretamente dos seus produtos turísticos.*

*A ADL – Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano, enquanto Entidade Gestora do PRODER – Subprograma 3, tem vindo a contribuir para o surgimento e modernização de iniciativas locais de natureza empresarial e institucional, permitindo qualificar o território do Litoral Alentejano.*

*Para além do apoio financeiro ao investimento, a ADL tem tido como preocupação a sustentabilidade dos projectos, através do apoio à comercialização, promoção e divulgação dos produtos e serviços sob uma imagem territorial de qualidade.*

*Para ficar a conhecer um pouco mais o Litoral Alentejano, este roteiro propõe, num primeiro volume, lugares ideais à fotografia relacionados com as paisagens que envolvem o recurso água e que, no território de intervenção da ADL, se traduzem nas suas praias, rios, lagoas costeiras e barragens, envolvendo os concelhos de Alcácer do Sal, Grândola, Santiago do Cacém, Sines e Odemira.*

*Este roteiro é destinado aos amantes da fotografia e a quem se queira apaixonar por ela ou, apenas, a quem goste de contemplar paisagens cenográficas e deixar-se levar pela quietude que se faz sentir no Litoral Alentejano.*



## Fotografar o Litoral Alentejano

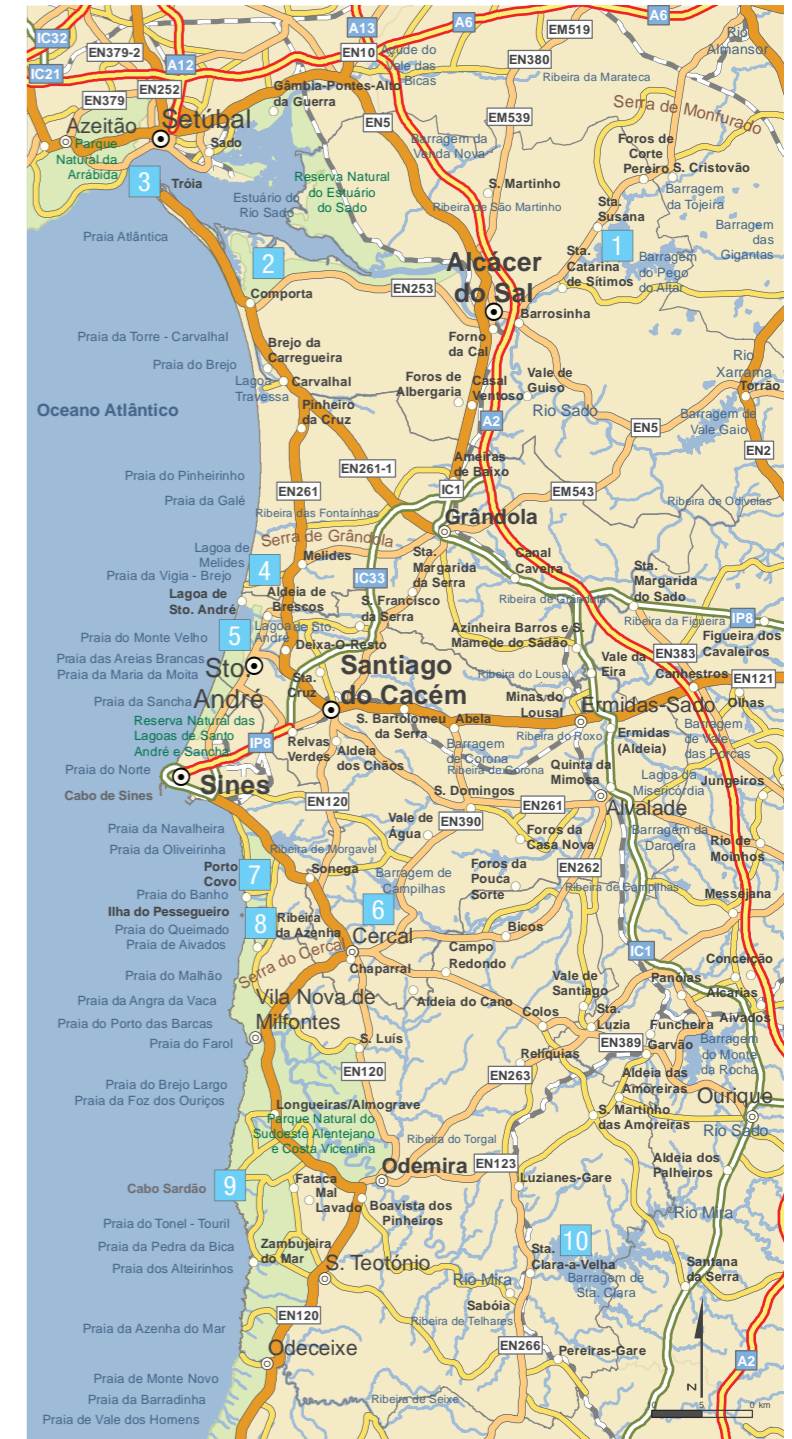
*Desde que me conheço como fotógrafo que sonho em captar a essência do Litoral Alentejano, a sua paisagem, a ligação íntima entre a terra e o mar, os seus espelhos de água, os seus campos ondulados, a forma única como as cegonhas nidificam nas arribas, entre tantos outros encantos. Sonhava poder fazê-lo por dias a fio, do nascer ao pôr do sol, captando a forma como a luz transforma a paisagem ao longo do dia. Este livro é o início do realizar desse sonho.*

*Se existe um objectivo pessoal por detrás deste projecto é dar a conhecer o Litoral Alentejano como destino fotográfico. Somos tantas vezes transportados para destinos de sonho através de livros e revistas que temos tendência a esquecer o que nos é mais próximo. O Litoral Alentejano é uma experiência única, um segredo que se desvenda aos poucos, uma paixão que renasce a cada visita, um destino de sonho aqui tão perto de casa.*

*Esta é uma visão pessoal de uma região com um potencial inesgotável, tão bem retratada por tantos fotógrafos. É o resultado de muitas madrugadas, de inúmeros quilómetros a pé, de condições atmosféricas adversas e ideais, de horas de espera, cansaço, entusiasmo e desânimo mas, acima de tudo, da força e determinação que nos invadem quando nos sacrificamos pelas nossas paixões e lutamos por aquilo que verdadeiramente nos realiza.*

*António Carreira - StreetDog*

- 1 Barragem de Pego do Altar
- 2 Carrasqueira
- 3 Tróia
- 4 Lagoa de Melides
- 5 Lagoa de Santo André
- 6 Barragem de Campilhas
- 7 Porto Covo
- 8 Ilha do Pessegueiro
- 9 Cabo Sardão
- 10 Barragem de Santa Clara





# BARRAGEM DE PEGO DO ALTAR





A sudeste da aldeia de Santa Susana, longe da civilização e por caminhos tortuosos, chega-se a uma barragem que em tempos teve o nome de Salazar – A Barragem do Pego do Altar.

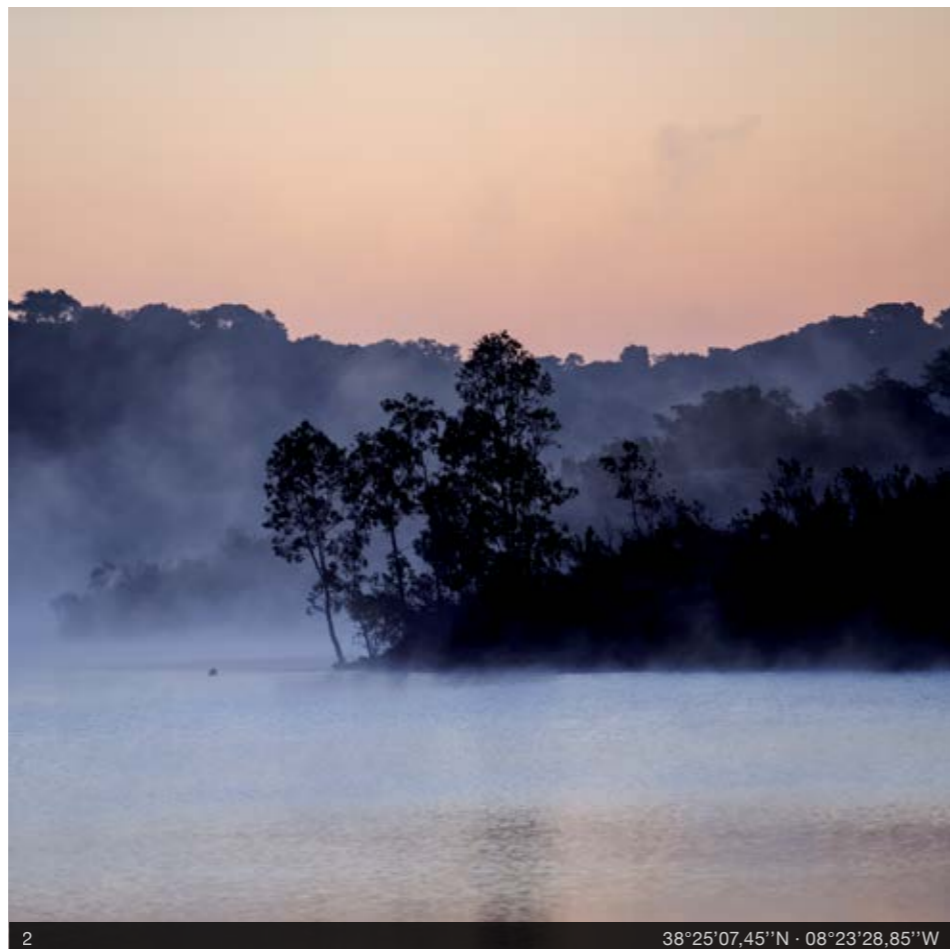
Construída entre 1935 e 1949 para o regadio colectivo, com uma albufeira de 876 hectares, é considerada um exemplo da engenharia civil do século XX.

A sua importância para a rega dos campos, principalmente para a cultura do arroz, é incontestável. No entanto, pela sua paisagem cenográfica e pela sua localização remota é considerado também um lugar de fruição e de lazer.

O montado de sobro domina a paisagem envolvente e por vezes os sobreiros chegam quase ao plano de água conferindo a sombra necessária a quem quer apenas contemplar.

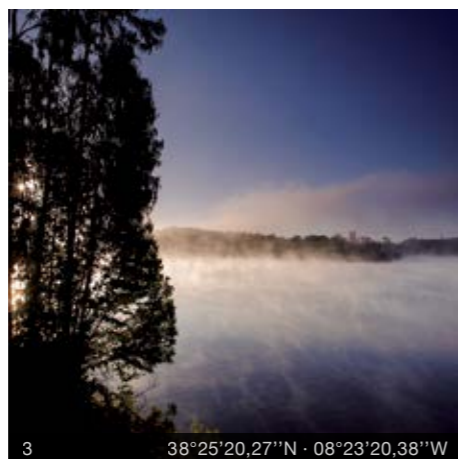
Aqui o isolamento impõe-se. Um retiro na natureza perfeito para esquecer o tempo e para a introspecção em absoluta comunhão com o lugar.

O amanhecer, envolto numa bruma que emerge num véu extensível a todo o plano de água, confere-lhe um tom de mistério e de paragem no tempo. O passado e presente confundem-se já que esta paisagem parece ter sido sempre assim. Imutável no seu esplendor e no tempo.



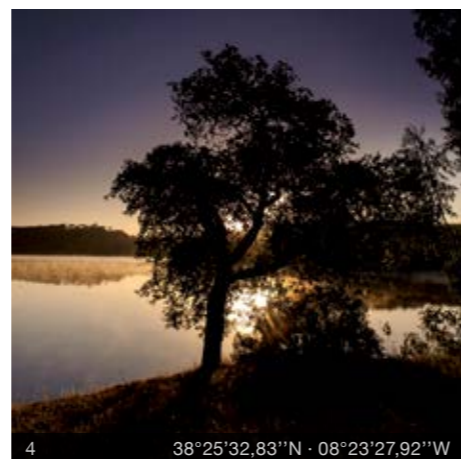
2

38°25'07,45"N · 08°23'28,85"W



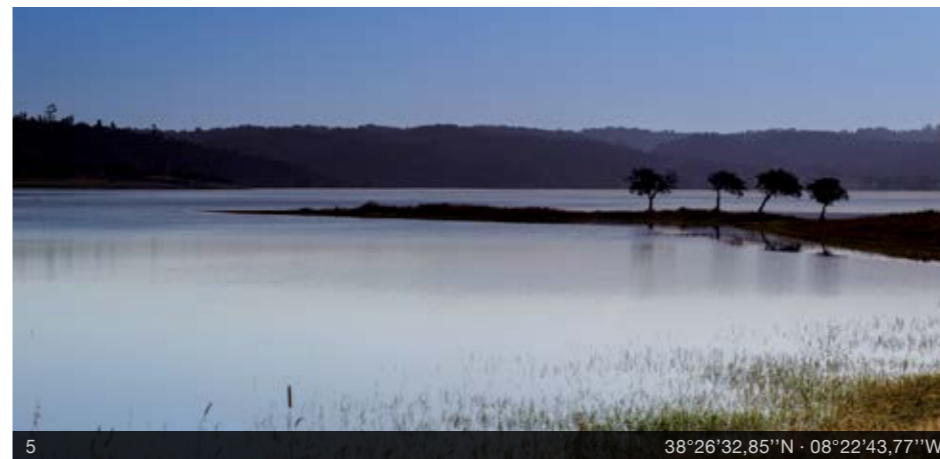
3

38°25'20,27"N · 08°23'20,38"W



4

38°25'32,83"N · 08°23'27,92"W



5

38°26'32,85"N · 08°22'43,77"W



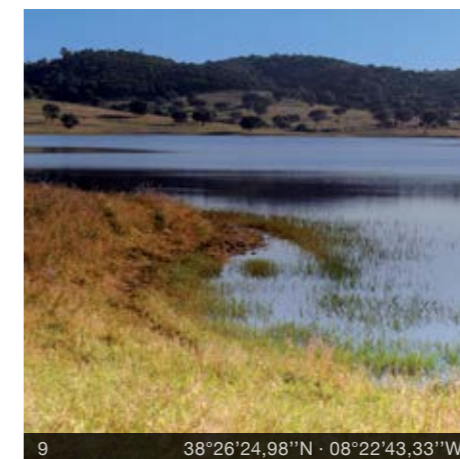
7

38°25'08,00"N · 08°23'29,00"W



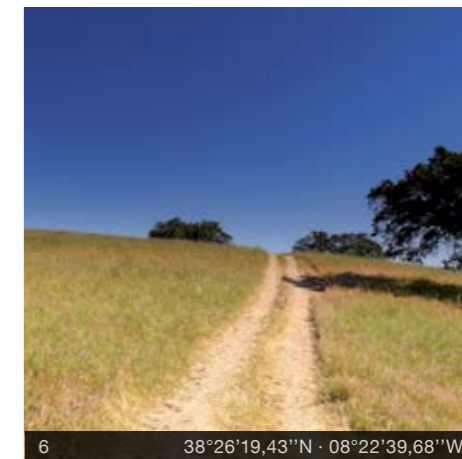
8

38°25'19,66"N · 08°23'26,40"W



9

38°26'24,98"N · 08°22'43,33"W



6

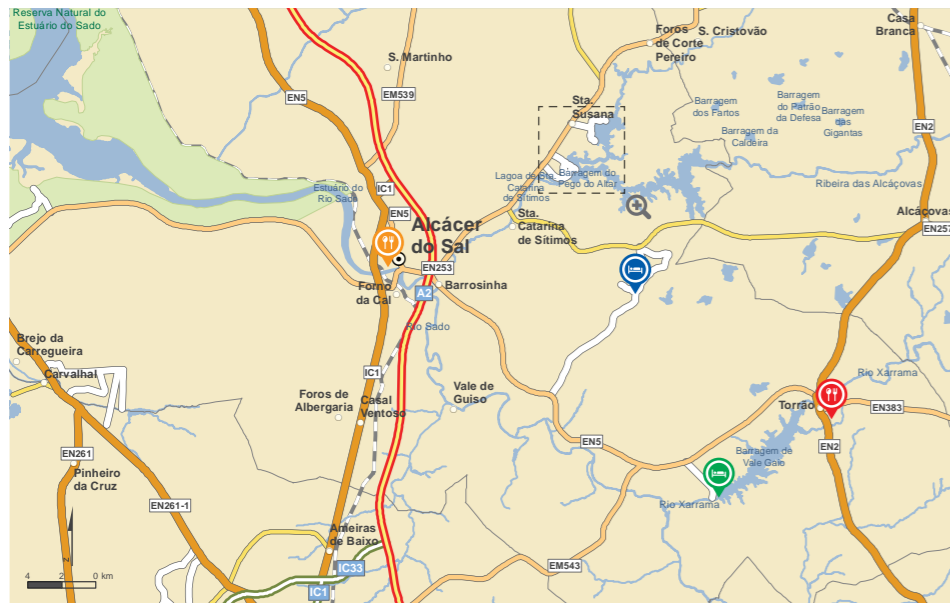
38°26'19,43"N · 08°22'39,68"W



10

38°26'22,15"N · 08°22'44,40"W





## CARRASQUEIRA

## RESTAURANTES

## Hortelã da Ribeira, A Descoberta

Avenida João Soares Branco 15 -16 7580-166 Alcácer do Sal  
Tel.: 265 612 244 · Fax: 265 619 093  
38°22'17"N · 08°30'31"W

*Com uma esplanada em deque sobre o rio, poderá disfrutar das várias especialidades deste restaurante como a Açorda de Espinafres com Ameijoas e o doce Manjar de Alcácer.*

## Excelentíssimo

Zona de Actividades Económicas, Lote 10 7595-164 Torrão  
Tel.: 265 669 846 · Telm.: 966 855 317  
www.excelentissimo.net  
38°17'27"N · 08°13'06"W

*Restaurante situado num monte típico alentejano com as paredes caiadas de branco, envolto por uma paisagem verde, com olivais a perder de vista e uma ementa que se caracteriza pelos sabores tradicionais.*

## ALOJAMENTOS

## Casas do Sal - Casas de Campo

Herdade da Boavista Apartado 124 7581-909 Alcácer do Sal  
Tel.: 265 612 350 · Telm.: 932 222 621 · 937 258 229  
www.wonderfulland.com  
38°21'29"N · 08°20'58"W

*Turismo Rural integrado numa herdade de sobro com aproximadamente 2mil hectares, onde o conceito é relaxar, tirar prazer da Natureza e dar longos passeios a pé ou de bicicleta. Um lugar muito tranquilo. Um céu aberto de estrelas e um lume sempre aceso no Inverno.*

## Hotel Vale do Gaião

Barragem Trigo de Morais 7595-034 Torrão  
Tel.: 265 669 610 · Fax: 265 669 545  
www.valedogaio.com  
38°15'00"N · 08°17'41"W

*Situado sobre uma bellissima barragem, rodeado pela Natureza e pelo Silencio, é um lugar perfeito para apreciar a gastronomia tradicional da região e para disfrutar as diversas actividades que o Hotel oferece como a caça, a pesca, o ciclismo, a canoagem e outros.*





*Percorrendo cerca de 170 km e depois de uma viagem homérica contra a gravidade, correndo ao contrário de todos – de sudeste para noroeste – o Rio Sado encontra por fim o seu destino no mar. E como que uma recompensa pela sua odisseia reduz a velocidade e deixa-se fluir com uma serenidade que transparece na paisagem e que podemos sentir pelo Estuário do Sado.*

*E é neste cenário que surge uma aldeia ribeirinha, a Carrasqueira, que deve a sua existência às condições naturais favoráveis à pesca e à existência de um porto único na Europa.*

*Construído para transpor a barreira de lodo e permitir o acesso aos barcos na maré baixa, o Porto Palafítico da Carrasqueira é um cais artesanal de passadiços assentes em estacas de madeira, espetadas mais fundo que as vasas, e que se estende por dezenas de metros, num autêntico labirinto, pelas águas calmas do estuário.*

*Usado por gerações de pescadores o cais serve, ainda hoje, para atracar os seus barcos de pesca que dão vida ao estuário quer pelas suas cores alegres, quer pelo ritmo constante do vaivém dos barcos a chegar e a partir.*

*Ao longo do dia as cores e as texturas revelam-se diferentes, sendo o nascer do sol o ponto alto na beleza do estuário e que não deve perder.*



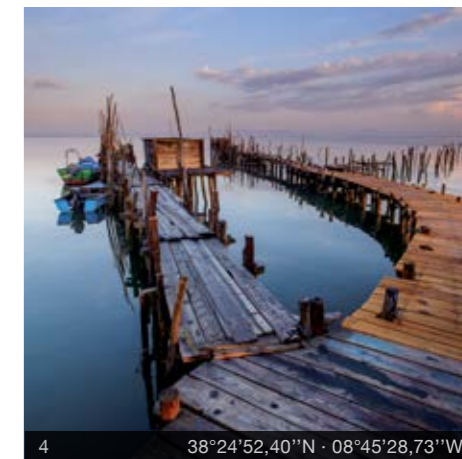
2

38°24'52,43"N · 08°45'28,82"W



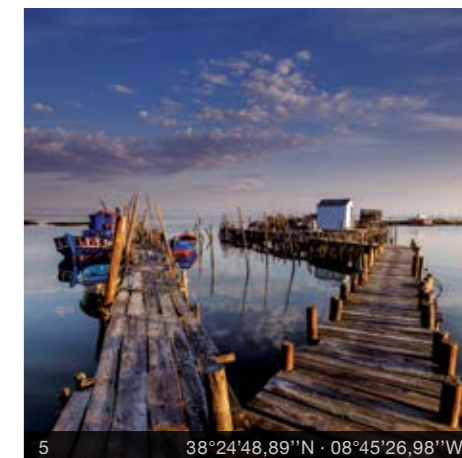
3

38°24'47,72"N · 08°45'25,98"W



4

38°24'52,40"N · 08°45'28,73"W



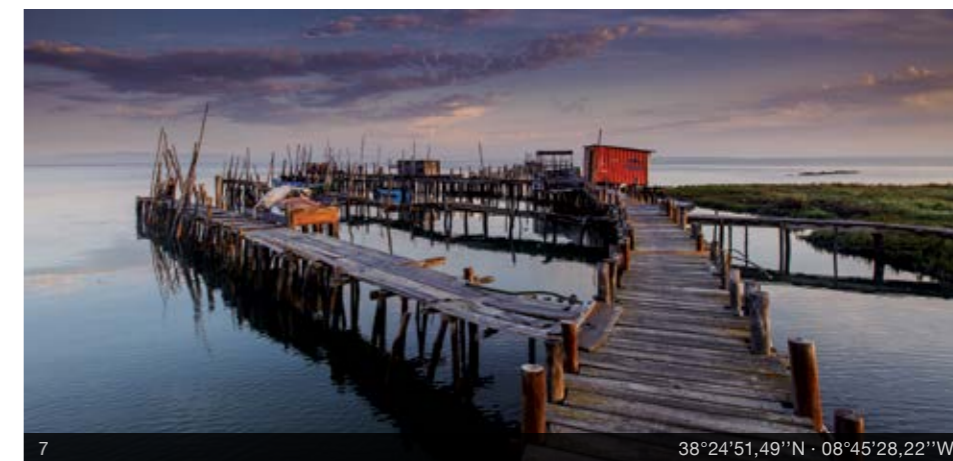
5

38°24'48,89"N · 08°45'26,98"W



6

38°24'46,31"N · 08°45'22,91"W



7

38°24'51,49"N · 08°45'28,22"W





## RESTAURANTES



## A Escola

EN 253 Cachopos 7580-308 Alcácer do Sal  
Tel.: 265 612 816 · Fax: 265 612 831  
www.restauranteaescola.com  
38°23'42"N · 08°39'28"W

*Situado no edifício de uma antiga escola primária, apresenta uma cozinha regional e tradicional onde são confeccionados pratos com produtos da região provenientes do rio, campo e arrozais.*



## Museu do Arroz - Restaurante Lounge

EN 253 (km 0) Comporta 7580-682 Carvalhal  
Tel.: 265 497 555 · Fax: 265 497 600  
38°22'53"N · 08°47'28"W

*Situado na antiga fábrica de descasque de arroz da Comporta, este restaurante oferece uma ementa à base de arroz, e não só, na companhia do vinho da Herdade da Comporta.*

## ALOJAMENTOS



## Cocoon Eco Design Lodges - Parque de Campismo

Herdade da Comporta Parcela 105A 7580-612 Comporta  
Telm.: 915 900 059 · Fax: 265 240 902  
www.cocoonlodges.com  
38°18'45"N · 08°41'51"W

*A 1 hora de Lisboa, a Comporta tem um charme que o Cocoon quis traduzir e preservar num conceito inovador. Um empreendimento de turismo de arquitectura moderna em harmonia com a natureza. No campo, perto do mar...*



## Pousada D. Afonso II

Castelo de Alcácer do Sal 7580-197 Alcácer do Sal  
Tel.: 265 613 070 · Fax: 265 613 074  
www.pousadas.pt  
38°22'20"N · 08°30'50"W

*Instalada em pleno castelo medieval, a pousada oferece quartos amplos de decoração delicada, onde o hóspede sentirá que está, de facto, num castelo com muita história.*





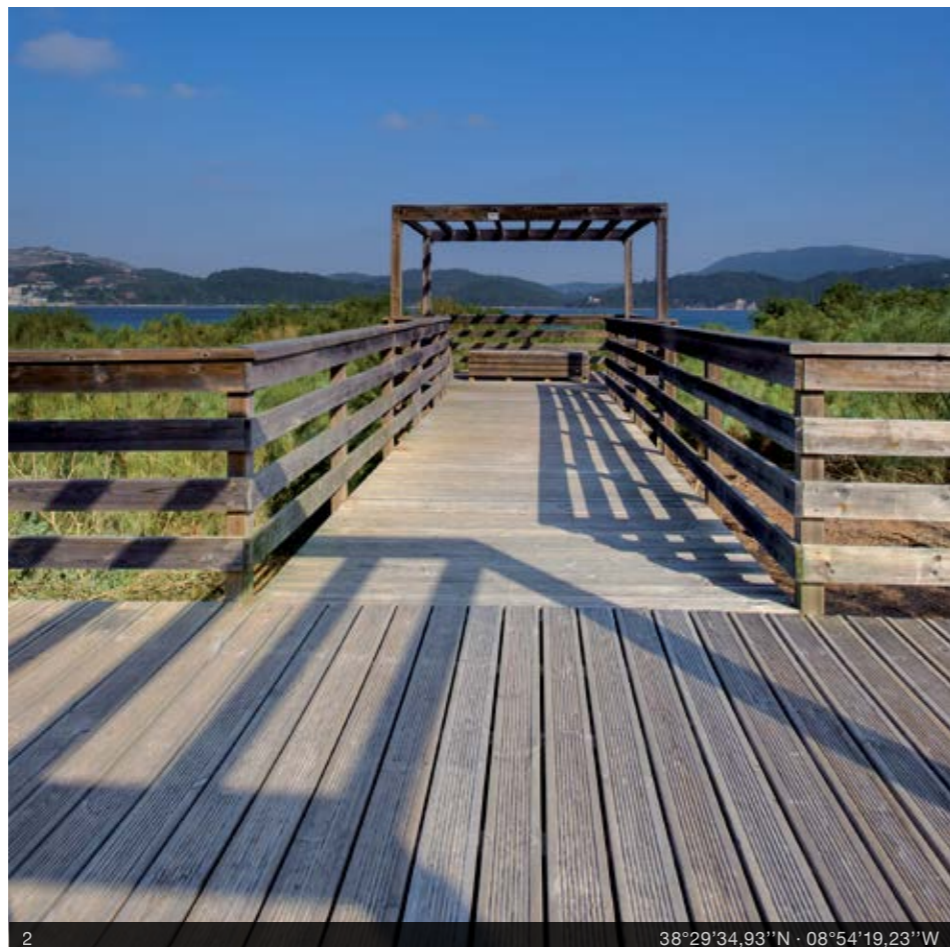
Em tempos teve o nome de Ilha de Acala, uma ínsula do delta Sado que, com a evolução dos tempos, um istmo ligou-a ao continente.

Na grandiosa era dos Césares, Tróia era soberana. Símbolo máximo da economia local possuía um dos maiores centros de salga de peixe do império. Hoje, por motivos diferentes, a sua imponência mantém-se com os seus empreendimentos turísticos de arquitectura moderna.

Mas a sua paisagem não é só sinónimo da arquitectura humana que marcou Tróia desde a era dos romanos.

Situada a sul de Setúbal, onde o estuário se separa do mar, através de uma extensa e branca língua de areia formada por dunas, esta península oferece excelentes praias onde, por vezes, se avistam os golfinhos roazes, tendo como pano de fundo, a norte, a cidade de Setúbal e a verdejante Serra da Arrábida.

Assim que se avista o passadiço em madeira encaminhando-nos para as praias de areia branca e águas cristalinas, onde a luz é plena, sem obstáculos, percebemos que Tróia é sinónimo de férias e que aqui a palavra de ordem é: ócio.



2

38°29'34,93"N · 08°54'19,23"W



3

38°29'15,34"N · 08°54'36,65"W



4

38°29'23,21"N · 08°54'42,67"W



5

38°29'31,79"N · 08°54'25,23"W



6

38°29'16,26"N · 08°54'23,03"W



7

38°29'10,40"N · 08°54'25,93"W



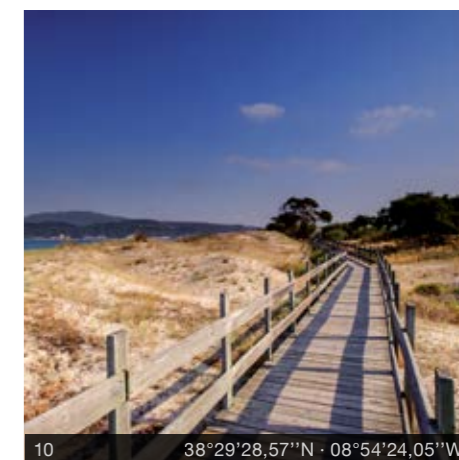
8

38°29'21,51"N · 08°54'20,97"W



9

38°29'11,90"N · 08°54'24,85"W



10

38°29'28,57"N · 08°54'24,05"W





## LAGOA DE MELIDES

## RESTAURANTES

## Comporta Café

Praia da Comporta CCI 2801 7570-681 Carvalhal  
 Tel.: 265 497 652 · 265 490 513 · Fax: 265 490 515 · Telm.: 933 976 521  
 www.comportacafe.com  
 38°22'53"N · 08°48'11"W

*Um espaço simpático, em plena Praia da Comporta, com ambiente familiar, uma decoração agradável e uma excelente escolha musical. A ementa é dedicada à cozinha tradicional portuguesa e a alguns pratos inspirados em cozinhas internacionais.*

## Dona Bia

Estrada Nacional 261 - Torre 7580-681 Comporta  
 Tel.: 265 497 557 · Fax: 265 497 405 · Telm.: 968 116 684  
 38°21'06"N · 08°46'47"W

*Restaurante familiar com pratos regionais, confeccionados à base de arroz, peixe e marisco na sua combinação.*

## ALOJAMENTOS

## Monte Cabeço do Ouro – Agro-turismo

A 2 km de Grândola 7570 Grândola  
 Tel.: 269 451 292 · Fax: 269 441 053 · Telm.: 917 283 088  
 www.montecabecodoouro.com  
 38°09'10"N · 08°34'34"W

*Situado no alto de uma colina, numa típica herdade agrícola do Alentejo, com vista privilegiada sobre a Serra e a Vila de Grândola, este Agro-turismo foi desenhado a pensar nos amantes da natureza e praticantes de actividades ao ar livre.*

## Monte das Faias - Casas de Campo

EN 543 (km 4,5) 7570-313 Grândola  
 Tel.: 269 440 003 · Fax: 269 440 005 · Telm.: 963 851 236  
 www.montedasmaias.com  
 38°11'35"N · 08°30'02"W

*Caracterizado por um serviço de qualidade, proporciona toda a tranquilidade do ambiente rural, o convívio e o retemperar do stress diário da vida moderna com todos os benefícios de uma vida ao ar livre.*





No extremo sul da costa de Grândola, entre a terra e o mar, onde em tempos existia uma baía, encontra-se a Lagoa de Melides, que pela formação de um cordão de areias, encontra-se separada do mar. Por vezes este cordão é rompido de forma natural, ou com a ajuda do Homem, e acontece a abertura da lagoa ao mar. Um fenómeno que ocorre no final das chuvas de Inverno e que ajuda a preservar este ecossistema.

Delimitada por uma zona húmida e por entre arrozais, pinhal, dunas e sapal, podemos adivinhar a diversidade de fauna e flora que existe por aqui.

Sendo um local privilegiado para a observação de aves, aqui, podemos encontrar espécies como o galeirão, o pato-de-bico-vermelho e a águia pesqueira.

Este é o local ideal para os passeios pedestres e para quem gosta de partir à descoberta.

Subindo aos pontos mais elevados nas margens da lagoa é possível avistar todo o plano da lagoa e da praia. A paisagem ganha ainda mais expressividade, sobretudo, com o final do dia, quando as cores da água assumem tons mais carregados que contrastam e reflectem as cores magníficas do pôr-do-sol.



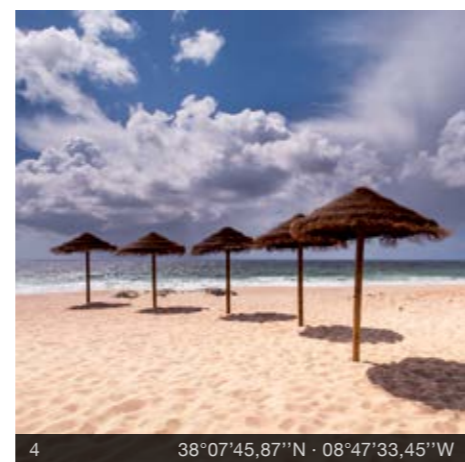
2

38°07'44,43"N · 08°47'27,77"W



3

38°07'46,33"N · 08°47'32,74"W



4

38°07'45,87"N · 08°47'33,45"W



5

38°07'46,63"N · 08°47'32,72"W



6

38°07'43,76"N · 08°47'28,09"W



7

38°07'45,74"N · 08°47'21,77"W



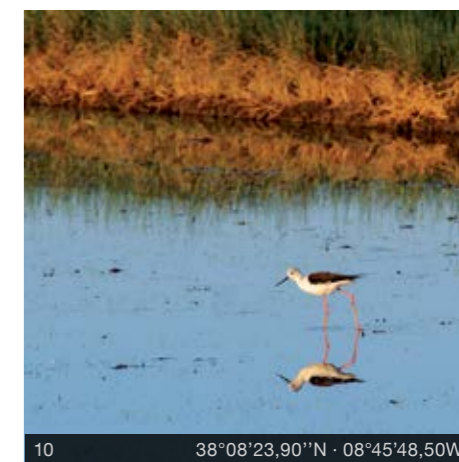
9

38°07'46,81"N · 08°47'26,18"W



8

38°08'45,96"N · 08°44'25,82"W



10

38°08'23,90"N · 08°45'48,50W





# LAGOA DE SANTO ANDRÉ

## RESTAURANTES

### Espaço Garret

Rua Almeida Garret nº4 7570-177 Grândola  
Tel.: 269 498 087 · Telm.: 936 401 092  
38°10'31"N · 08°33'59"W

*Um espaço acolhedor, com boa comida caseira servida numa sala de refeições decorada à maneira alentejana, Tem ainda sala de exposições e biblioteca onde pode escolher um bom vinho ou produtos regionais e ainda descansar passando os olhos pelos livros.*

### A Talha

Rua D. Nuno Álvares Pereira - C.C. O Lagar - Loja 17 7570-239 Grândola  
Tel.: 269 086 942 · Fax: 269 086 942  
38°10'34"N · 08°34'00"W

*Situado num antigo lagar de Azeite. Das iguarias alentejanas, destacam-se os Ovos com Espargos, Migas de Espargos com Carne de Alguidar e uma deliciosa criação: A Gemada de Chocolate.*

## ALOJAMENTOS

### Herdade das Barradas da Serra - Agro-turismo

EN 261-1 (km 16) 7570 Grândola  
Tel.: 269 442 320 · 961 776 610 / 11 · Fax: 269 442 320  
www.barradasdaserra.pt  
38°11'28"N · 08°36'26"W

*Os 600 hectares verdejantes que a envolvem convidam-no a passear e a desfrutar da natureza. Como propriedade agrícola activa, o contacto com a terra e com os animais é privilegiado.*

### A Serenada Enoturismo - Agro-turismo

Monte da Serenada 7570-345 Grândola  
Telm.: 961 758 845  
www.serenada.pt  
38°11'54"N · 08°39'25"W

*A 10 km da praia, entre vinhas novas e cinquentenárias, oferece 4 confortáveis quartos duplos com todas as comodidades. Piscina panorâmica, biblioteca, trilhos pedestres, refeições ligeiras e cestos de piquenique, complementam a presença constante dos vinhos Serras de Grândola, dos quais se organizam provas.*





Na faixa costeira, em virtude do movimento das dunas, a rede hidrográfica apresenta várias lagoas costeiras, constituindo-se no seu espaço envolvente a Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha (RNLSAS).

Existindo uma variedade de ecossistemas aquáticos e ribeirinhos, que lhe confere o estatuto de protecção, esta Reserva Natural, apresenta uma grande riqueza faunística, quer pelas espécies piscícolas – berbigão, tainha e enguias – quer pelas espécies de aves que aqui encontram abrigo, como a garça-pequena, garça-vermelha, garajau-comum, pato-trombeteiro e o pisco-de-peito-azul sendo, por isso, um lugar de excelência para a observação de aves.

Na Lagoa de Santo André, Homem e Natureza estreitam as suas relações. A pesca artesanal, sendo uma forma antiga de sobrevivência, tem forte tradição, com registos que datam a partir do séc. XVIII, com a vinda de pescadores de Aveiro, Murtosa e Ílhavo, que pescavam a sardinha no mar, durante o Verão, e a enguia, nas águas calmas da lagoa, nos meses de Inverno.

No final do Inverno, o cordão que separa a lagoa do mar é rompido, por vezes de forma natural, outras com a ajuda do Homem garantido, assim, a continuidade deste ecossistema.



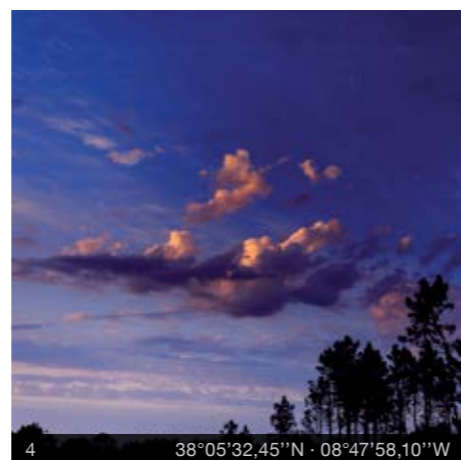
2

38°04'50,86"N · 08°48'37,46"W



3

38°06'43,70"N · 08°47'49,51"W



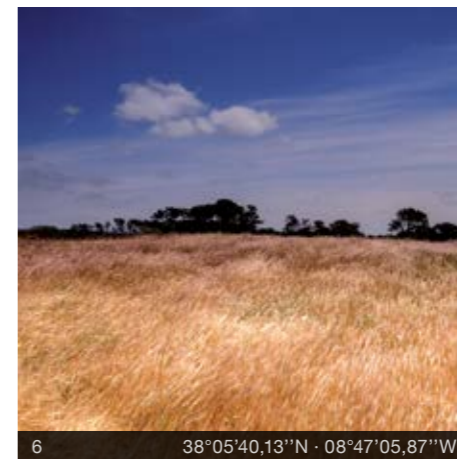
4

38°05'32,45"N · 08°47'58,10"W



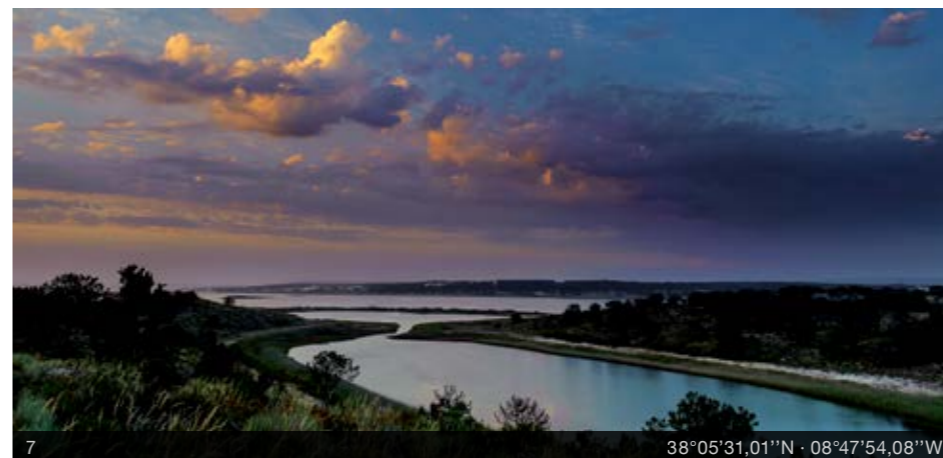
5

38°05'59,18"N · 08°46'58,04"W



6

38°05'40,13"N · 08°47'05,87"W



7

38°05'31,01"N · 08°47'54,08"W



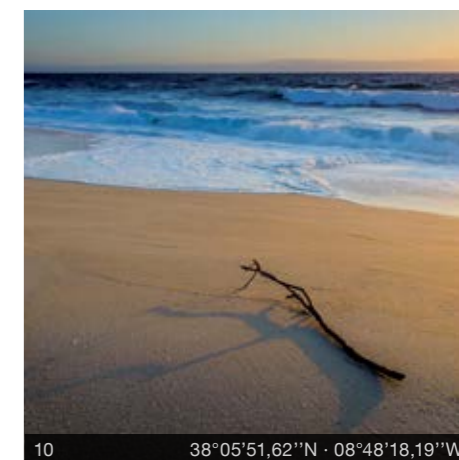
8

38°05'46,91"N · 08°47'32,68"W



9

38°04'51,04"N · 08°48'37,96"W



10

38°05'51,62"N · 08°48'18,19"W







# BARRAGEM DE CAMPILHAS



## RESTAURANTES

-  **Chez Daniel**  
Lagoa de Santo André 7500-024 Santo André  
Tel.: 269 749 779  
38°06'46"N · 08°47'28"W

*Um restaurante familiar que iniciou o seu percurso em 1925 e que, desde então, é conhecido pelos seus pratos de peixe, sempre fresco, e pelos pratos típicos confeccionados com as enguias da Lagoa de Santo André, sempre acompanhados por um bom vinho Alentejano.*

-  **Covas**  
Rua Cidade de Setúbal n° 6 7540-150 Santiago do Cacém  
Tel.: 269 822 675  
38°01'07"N · 08°41'36"W

*Tendo passado por várias gerações da família, este é um restaurante com tradição e que aposta numa cozinha tradicional. Não deixe de provar o Entrecôte à moda do Chefe e a Canjinha de Garoupa com Amêijoas e Espinafres.*

## ALOJAMENTOS

-  **Hotel Rural Monte da Lezíria**  
EM 1087 Vila Nova de Santo André 7500-120 Santo André  
Tel.: 269 084 935 · Telm.: 934 744 700  
www.montedaleziria.com  
38°04'04"N · 08°46'54"W

*Rodeado por pinheiros, este Hotel Rural proporciona um ambiente tranquilo e familiar, ideal para um fim-de-semana ou férias repou-santes. Disponibiliza 28 quartos e todas as infraestruturas neces-sárias ao máximo conforto.*

-  **Monte Horizonte - Casas de Campo**  
Herdade do Seixinal Caixa Postal 3576 7540-060 Santiago do Cacém  
Tel.: 269 825 383 · Telm.: 961 406 417  
www.montehorizonte.com  
37°58'10"N · 08°41'32"W

*A 15 minutos da praia e do centro de Santiago, o Monte Horizonte é composto por 6 casas com uma decoração moderna e elegante. Envolvidas pelos sobreiros, as casas com alpendres, oferecem uma vista fabulosa sobre o horizonte alentejano.*



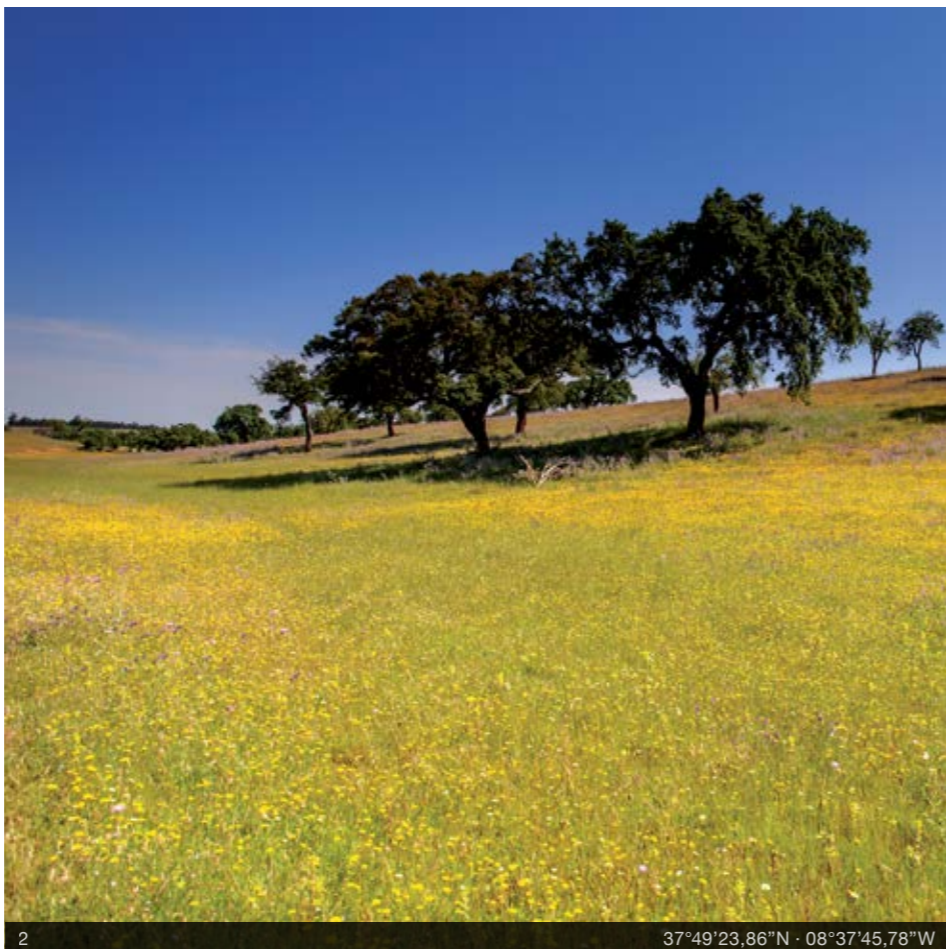
Situada a sul do concelho de Santiago do Cacém, entre Cercal do Alentejo e Vale de Água, a Barragem de Campilhas caracteriza-se por uma extensa área inundada, ocupando cerca de 109km<sup>2</sup>, onde o azul das águas contrasta com o verde da vegetação envolvente.

Construída em 1954 com o principal objectivo de utilização da água para a rega dos campos agrícolas, hoje é utilizada também para as actividades lúdicas como a pesca e a canoagem.

Reflexo da constante luta pela sobrevivência, as barragens, revelam a simbiose entre Homem e Natureza. O Homem, permitindo que a água encontre outras formas de aqui ficar quando, em época estival, os rios e ribeiras veem reduzidos o seu caudal. E a Natureza, criando a situação ideal para que novas espécies encontrem aqui o seu habitat.

A Barragem de Campilhas é um lugar que surpreende e apela aos nossos sentidos, particularmente na Primavera, pela variedade de cores dos prados floridos do montado de sobro, pelo cheiro a esteva e eucalipto e pelo som dos pássaros e do vento a passar pela folhagem das árvores.

Um quadro vivo de cores, cheiros e sons.



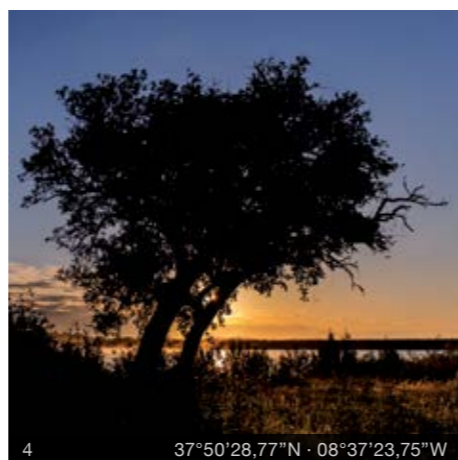
2

37°49'23,86"N · 08°37'45,78"W



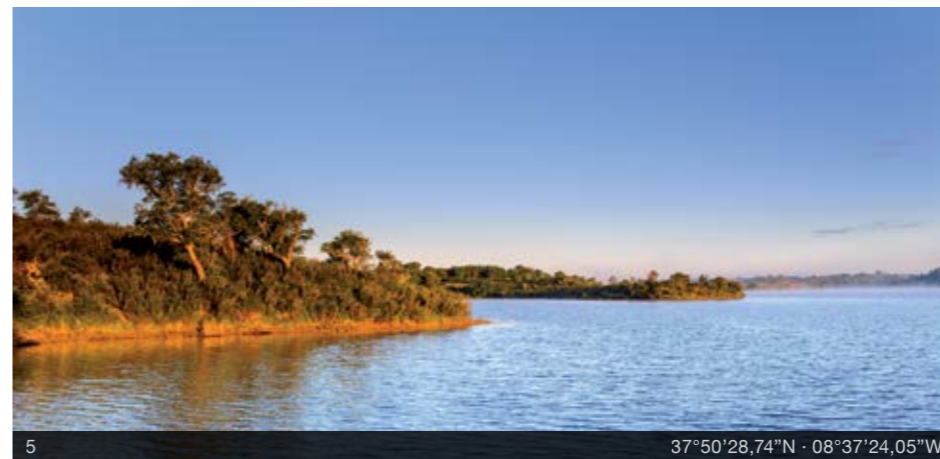
3

37°49'06,34"N · 08°37'13,03"W



4

37°50'28,77"N · 08°37'23,75"W



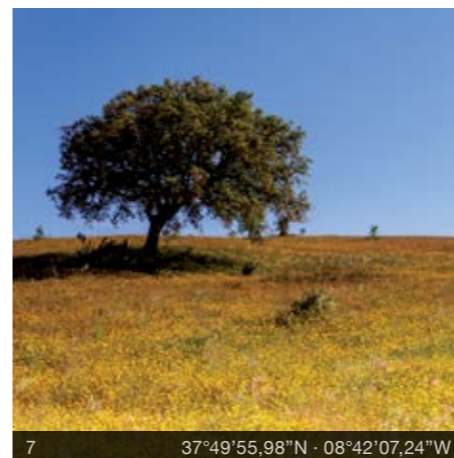
5

37°50'28,74"N · 08°37'24,05"W



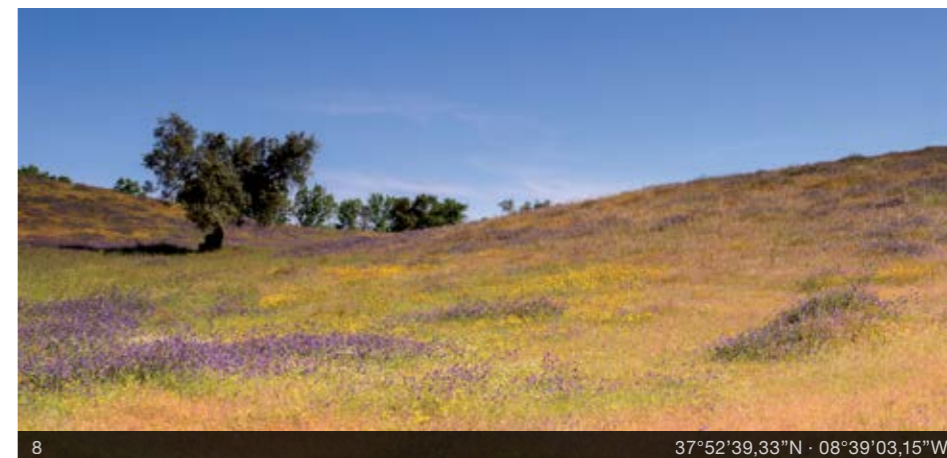
6

37°49'13,79"N · 08°37'09,14"W



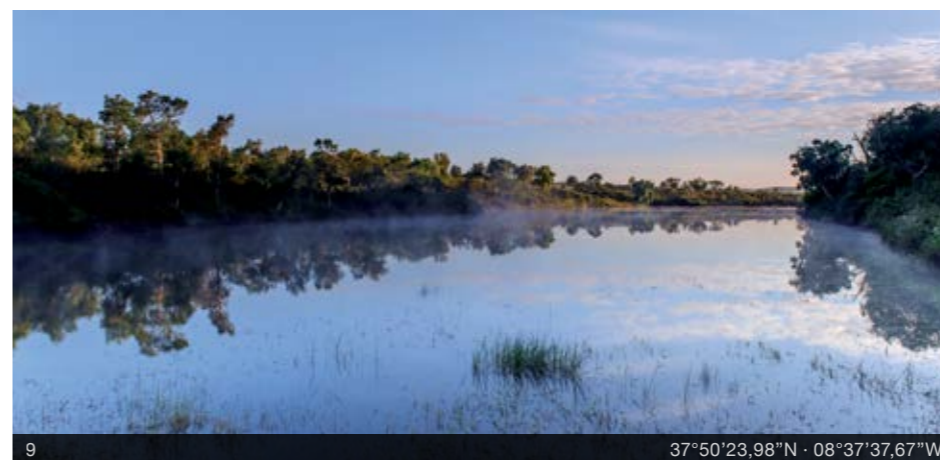
7

37°49'55,98"N · 08°42'07,24"W



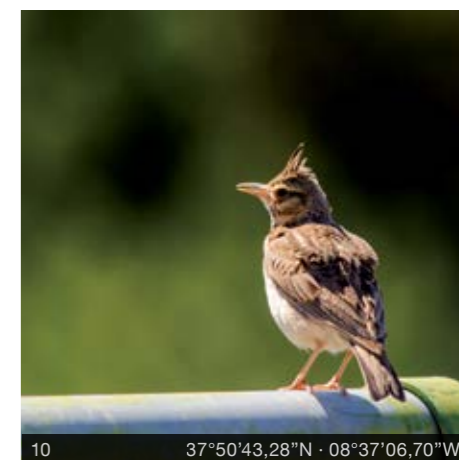
8

37°52'39,33"N · 08°39'03,15"W



9

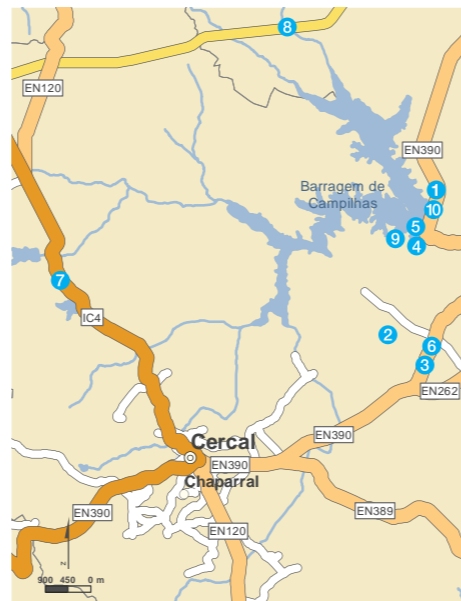
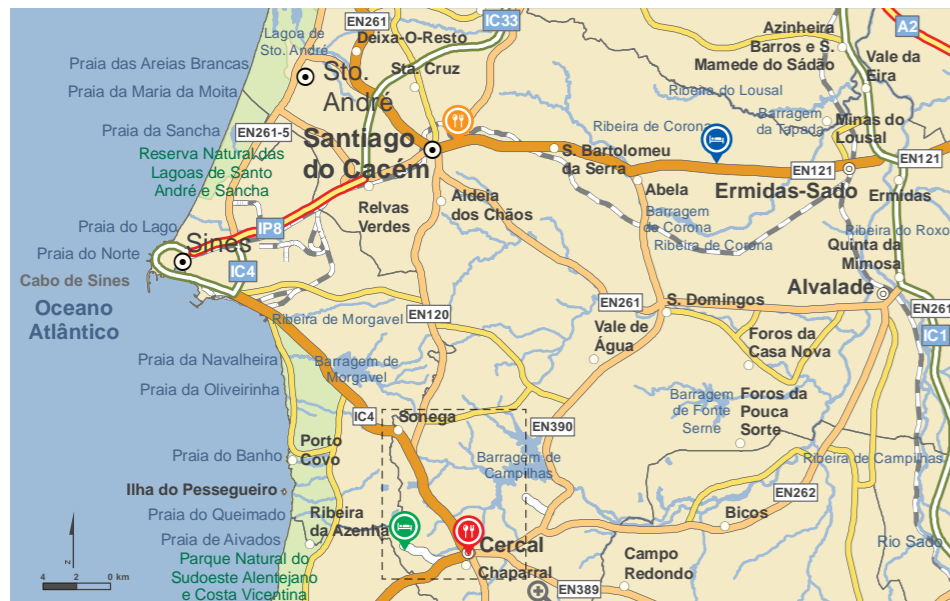
37°50'23,98"N · 08°37'37,67"W



10

37°50'43,28"N · 08°37'06,70"W





## PORTO COVO



## RESTAURANTES



## A Deolinda

Cruz de Alcaide - Cumeadas 7540-237 Santiago do Cacém  
Tel.: 269 822 732 · 269 826 622  
Telm.: 966 057 895 · 962 700 058  
38°01'16"N · 08°40'47"W

*Um restaurante com ambiente familiar e uma ementa inspirada na gastronomia típica regional e que conta com especialidades como a Sopa de Lebre e o Borrego no Pão. Para sobremesa prove as Farólias no forno e o Bolo de Santiago.*



## Passarinho

Rua João Sousa Farelo nº21 7555-143 Cercal do Alentejo  
Tel.: 269 904 661  
37°48'01"N · 08°40'23"W

*Um restaurante acolhedor com uma cozinha típica alentejana. Prove o Polvo à Pescador ou a Carne de Porco à Alentejana com Camarão.*

## ALOJAMENTOS



## Monte do Giestal - Casas de Campo &amp; SPA

BRIC 801 - Cova do Gato 7540-031 Abela  
Tel.: 269 902 068 · Fax: 269 902 596 · Telm.: 961 378 777  
www.montedogiestal.com  
38°00'42"N · 08°30'20"W

*Inserido no meio do montado, dispõe de um SPA com ginásio, sauna, banho turco, duche sensações, piscina climatizada, sala de hidromassagem, duche vicky e sala de relaxamento. Deixe que o campo cuide de si!*



## Herdade da Matinha - Casas de Campo

7555-231 Cercal do Alentejo  
Telm.: 93 373 92 45 · 939 095 685 · 93 294 42 85  
www.herdadedamatinha.com  
37°48'13"N · 08°42'59"W

*Atmosfera acolhedora e ambiente intimista. A sua mistura de estilos dá-lhe um toque de leveza, vida e intemporalidade. Muito ligada à natureza, proporciona várias actividades como os passeios a cavalo.*



Entre Sines e Porto Covo, surge uma linha de praias, integradas no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, que convidam à sua descoberta.

Com início na Praia de S. Torpes fica, para trás, a paisagem urbana e industrial de Sines. Uma cidade virada para o mar, que viu nascer o navegador e explorador – Vasco da Gama. Ponto de transformação na paisagem do Litoral Alentejano é a partir deste promontório que o extenso areal de areias brancas começa a desenvolver-se num litoral mais rochoso.

Em direcção a Porto Covo, no final da Praia de S. Torpes, surgem pequenas enseadas rendilhadas por falésias, num jogo interessante de luz e sombra, que abrigam do vento e de onde poderá assistir a um soberbo pôr-do-sol.

Caminhar por estas praias, com o Atlântico estendendo-se até um horizonte longínquo, é compreender o que inspirou Vasco da Gama a querer partir e conhecer o desconhecido e lembrarmo-nos, mais que em qualquer outra parte, que somos descobridores aventureiros.



2 37°53'04,58"N · 08°47'41,19"W



3 37°51'55,40"N · 08°47'34,34"W



4 37°52'07,12"N · 08°47'36,52"W



5 37°52'04,99"N · 08°47'36,70"W



6 37°51'00,65"N · 08°47'46,45"W



7 37°52'10,03"N · 08°47'36,17"W



8 37°51'07,01"N · 08°47'46,13"W

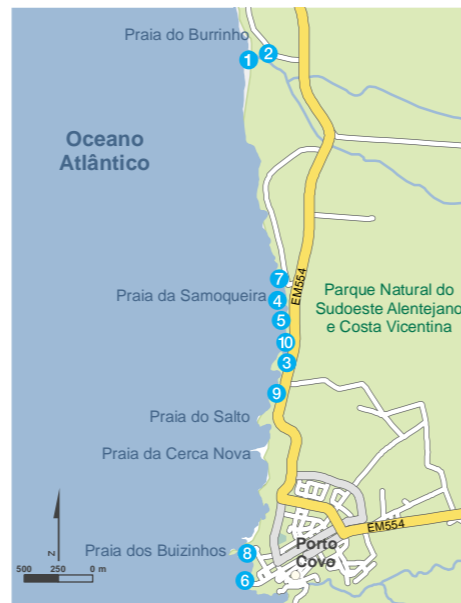


9 37°51'44,78"N · 08°47'37,30"W




10 37°51'57,39"N · 08°47'34,69"W





# ILHA DO PESSEGUEIRO

## RESTAURANTES


 **Trinca Espinhas**  
Praia de S. Torpes  
Tel.: 269 636 379  
37°55'31"N · 08°48'23"W

*Situado na Praia de S. Torpes, este restaurante dispõe de uma sala interior e duas esplanadas de onde pode desfrutar de uma vista deslumbrante para o mar - elemento inspirador da sua gastronomia. Prove o peixe na grelha, as açordas, o polvo e outros petiscos.*


 **Quinta de S. Rafael**  
Lote 36 7520-266 Sines  
Tel.: 269 860 800 · Fax: 269 860 839  
www.omsul.pt  
37°57'13"N · 08°51'49"W

*Com um ambiente acolhedor e vista privilegiada sobre a baía de Sines, este restaurante é reconhecido pela qualidade e apresentação dos seus pratos. Com sugestões diárias e serviço À la Carte poderá saborear os melhores ingredientes rigorosamente selecionados.*

## ALOJAMENTOS

 **Hotel Rural Monte do Xisto**  
Herdade do Juncalinho Código Postal - 3018 7540-610 Vale de Água  
Tel.: 269 900 040 · Fax: 269 900 041 · Telm.: 939 221 386  
www.montexisto.com  
37°54'19"N · 08°38'34"W

*O serviço de excelência, a decoração personalizada e a paisagem do litoral alentejano unem-se neste projecto turístico pautado pela qualidade e tranquilidade. Num ambiente de conforto pode usufruir da piscina de água aquecida e das várias actividades que têm para si.*

 **Courela do Salgueiro - Casas de Campo**  
EN 120 (km 60) 7555-301 Sines  
Telm.: 914 916 782  
www.coureladosalgueiro.com  
37°54'37"N · 08°41'49"W

*A Courela do Salgueiro tem como conceito a privacidade total. Dispõe, por isso, de uma casa com piscina e 3 quartos duplos com uma ampla sala com lareira e, no exterior, dois alpendres e um forno de lenha.*





Por uma estrada que nos leva até à Praia da Ilha do Pessegueiro, o caminho faz uma pequena elevação que não deixa vislumbrar mais no horizonte que não seja o mar e o céu e, quando se chega ao topo, para começar a descida que nos leva então à praia, surge-nos a Ilha, coroada pelos vestígios de uma fortaleza que nunca foi acabada.

Uma imagem única, magnífica, que deixa adivinhar uma história de corsários e navegadores.

Próxima de terra, esta é a única ilha da costa alentejana, habitada apenas pelas gaivotas, corvos marinhos e gralhas, que aqui encontram o lugar ideal para ninguém os perturbar.

De interesse geológico e paisagístico, a Praia e Ilha do Pessegueiro albergam, respectivamente, o Forte do Pessegueiro e o Forte da Ilha de Dentro, uma herança do património militar, construídos com a intenção de garantir a segurança das populações e a protecção à navegação e à pesca.

Com o cheiro intenso e salgado a mar, aproveite para fazer o passeio de barco até à ilha. Parta à descoberta e conheça as lendas que fazem parte deste lugar.



2 37°49'47,18"N · 08°47'30,89"W



3 37°50'01,09"N · 08°47'32,83"W



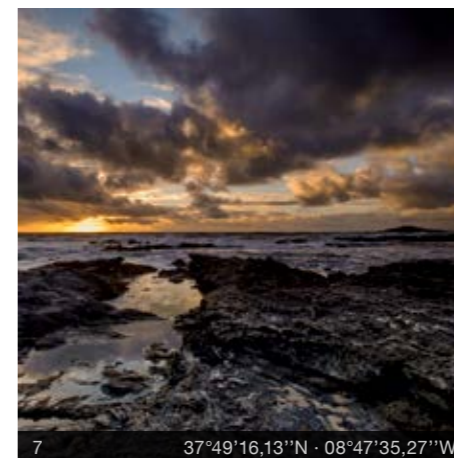
4 37°49'54,74"N · 08°47'34,52"W



5 37°50'09,48"N · 08°47'24,89"W



6 37°50'04,32"N · 08°47'13,49"W



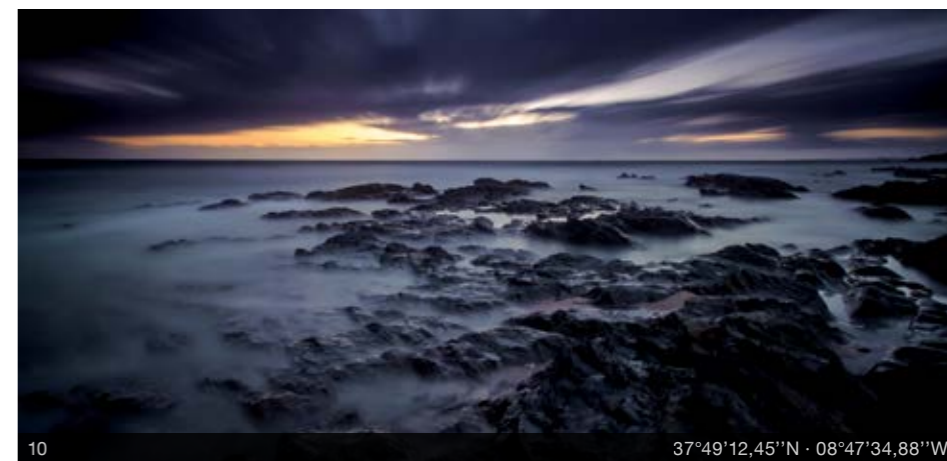
7 37°49'16,13"N · 08°47'35,27"W



8 37°49'49,79"N · 08°47'32,29"W



9 37°49'26,88"N · 08°47'32,60"W



10 37°49'12,45"N · 08°47'34,88"W





# CABO SARDÃO

## RESTAURANTES



**O Marquês**  
 Largo Marquês de Pombal nº10 7520-437 Porto Covo  
 Tel.: 269 905 036  
 37°51'06"N · 08°47'31"W

*Situado em plena praça Pombalina, o Marquês faz as honras da gastronomia a quem visita Porto Covo. As entradas e petiscos reïnham no sugestivo menu, cuja base são os frutos do mar que a Costa Alentejana nos oferece.*



**O Migas**  
 Rua Pêro de Alenquer nº17 7520-234 Sinés  
 Tel.: 269 636 767  
 37°51'21"N · 08°52'06"W

*Situado na zona histórica de Sinés, O Migas é um restaurante cómodo e requintado onde pode disfrutar uma refeição calma e naturalmente bem confeccionada. Da sua carta, não deixe de provar as Migas de Espigos com Bacalhau Assado e o Folhado de Perdiz.*

## ALOJAMENTOS



**Refúgio da Praia - Casas de Campo**  
 Praia do Queimado - Quinta do Vale Vistoso 7520-437 Porto Covo  
 Tel.: 269 959 063 · Telm.: 963 528 496  
 www.refugiodapraia.com  
 37°49'32"N · 08°47'28"W

*Com uma vista privilegiada sobre o mar, este refúgio situa-se entre a Ilha do pessegueiro e as praias dos Aivados. Com o mar apenas a 50m de distância, irá poder adormecer embalado com o som das ondas.*



**Três-Marias - Casas de Campo**  
 Apartado 44 - Ribeira da Azenha 7645-909 V. N. de Milfontes  
 Telm.: 963 408 144  
 www.tresmarias.casasbrancas.pt  
 37°47'35"N · 08°45'21"W

*O Turismo Rural Três-Marias, localizado em pleno campo, oferece uma paisagem ampla e diversificada, ideal para longos passeios a pé, de bicicleta ou a cavalo, num percurso pelos campos, pelos montados de sobre e à descoberta da Serra do Cercal.*





*Chegando ao Cavaleiro e seguindo por uma estrada de terra batida, avista-se o farol do Cabo Sardão. Preâmbulo de uma paisagem que narra, acima de tudo, o mar.*

*Expoente máximo neste cenário, o mar é o elemento dominante nesta paisagem, onde o vento se faz sentir de forma plena, quase rude, passando por elevadas e recortadas falésias, fazendo-nos sentir na pele a grandiosidade que a Natureza pode assumir.*

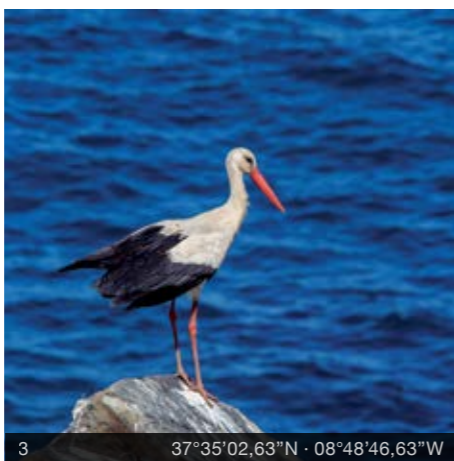
*Em pleno Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, o Cabo Sardão integra uma das faixas litorais mais bem conservadas do País e da Europa e assim se percebe a importância desta zona em ser preservada e protegida.*

*As falésias e escarpas do Cabo Sardão são consideradas formações rochosas das mais antigas de Portugal e nelas, as garças brancas e os corvos marinhos, encontram abrigo durante a noite. Mas a maior atracção é sem dúvida os ninhos da cegonha branca que nidificam nas falésias rodeadas apenas por mar, tornando-as inalcançáveis.*

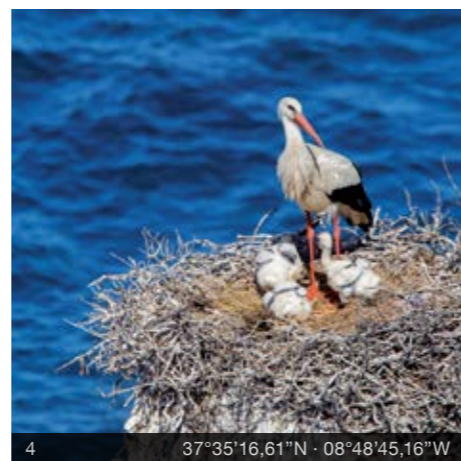
*Aproveite e permita-se apenas usufruir, tem o mar e o tempo todo à sua frente.*



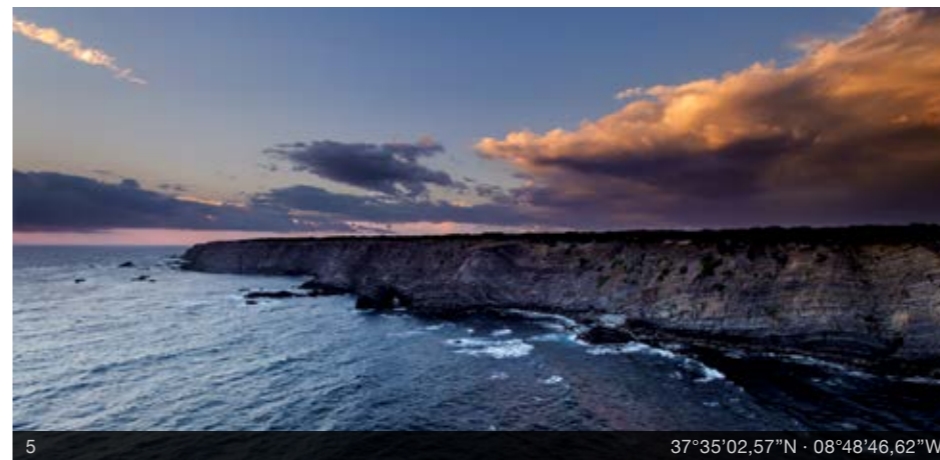
2 37°35'16,52"N · 08°48'45,09"W



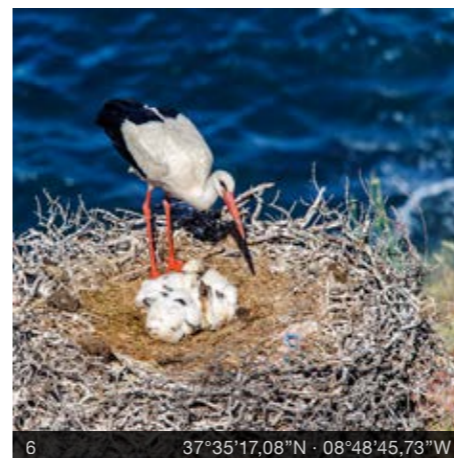
3 37°35'02,63"N · 08°48'46,63"W



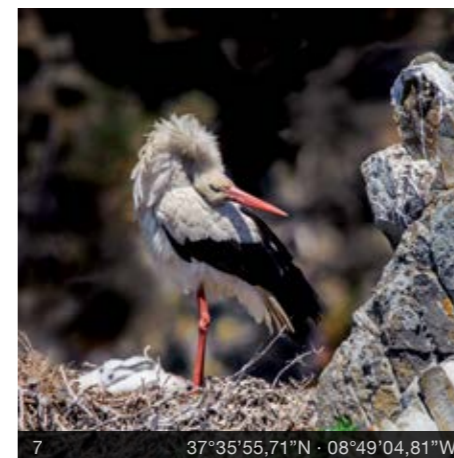
4 37°35'16,61"N · 08°48'45,16"W



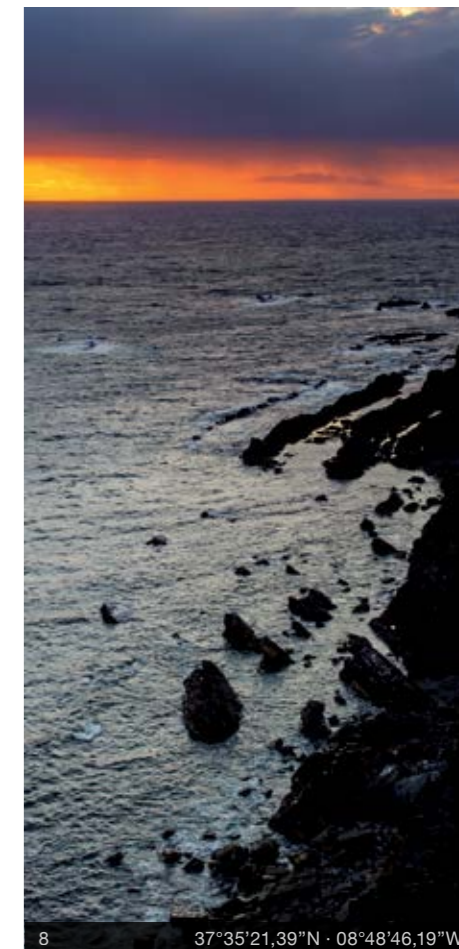
5 37°35'02,57"N · 08°48'46,62"W



6 37°35'17,08"N · 08°48'45,73"W



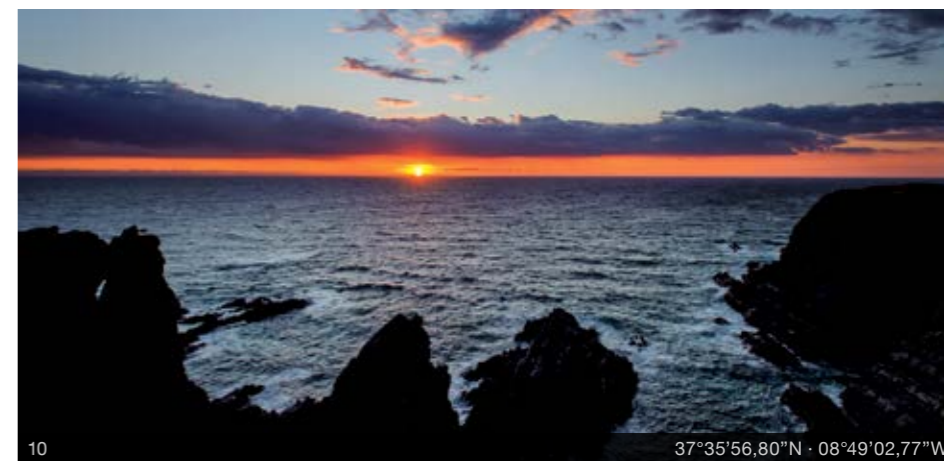
7 37°35'55,71"N · 08°49'04,81"W



8 37°35'21,39"N · 08°48'46,19"W

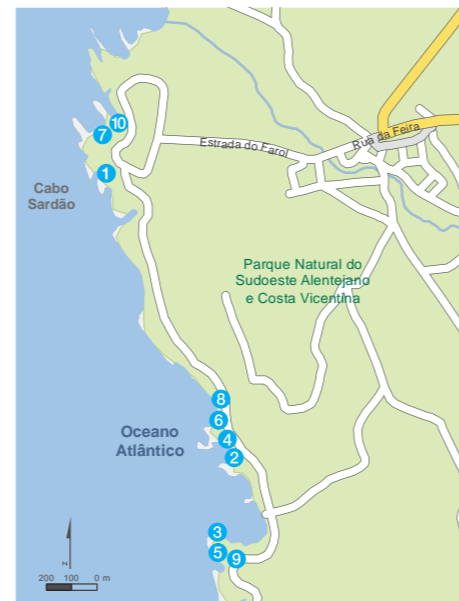


9 37°35'01,31"N · 08°48'44,55"W



10 37°35'56,80"N · 08°49'02,77"W





# BARRAGEM DE SANTA CLARA

## RESTAURANTES



### O Sacas

Entrada da Barca 7630 Zambujeira do Mar  
Tel.: 283 961 151 · Fax: 283 961 151  
37°33'04"N · 08°47'28"W

*Situado junto ao porto de pesca, os pratos são confeccionados com o peixe e mariscos frescos acabados de chegar da lota, mesmo ali ao lado. Feijoada de Búzios ou de Lapas, Ensopado de Choco, Filetes de Peixe-aranha com Migas, são algumas das suas iguarias.*



### A Barca

Entrada da Barca 7630-734 Zambujeira do Mar  
Tel.: 283 961 186  
37°32'59"N · 08°47'29"W

*Com mais de 35 anos de existência, era aqui o lugar de reunião de pescadores, depois de um dia de trabalho. E, por isso, ainda hoje se preserva esta memória – na simplicidade da casa em madeira com telhado de cana, nas mesas com bancos corridos e no peixe fresco acabado de apanhar.*

## ALOJAMENTOS



### Herdade do Touril - Casas de Campo

7630-734 Zambujeira do Mar  
Tel.: 283 950 080 · Fax: 283 950 088 · Telm.: 937 811 627  
www.herdadedotouril.pt  
37°33'49"N · 08°46'44"W

*Situado em pleno Parque Natural a Herdade do Touril oferece-lhe um novo conceito de turismo, que permite, nos 365 hectares que a compõem, disfrutar em simultâneo do conforto e da tranquilidade de um ambiente rural e do privilégio da ligação ao mar.*



### Monte da Galrixa - Agro-turismo

Lugar de João Frio 7630-000 S. Teotónio  
Telm.: 960 477 940 · 934 898 284 · Fax: 283 961 678  
www.montedagalrixa.pt  
37°31'16"N · 08°42'58"W

*Com vista para o mar, a Galrixa, oferece uma variada oferta de comodidades e actividades para poder usufruir em pleno deste agro-turismo, como a piscina de água salgada, amplos relvados, zona de arvoredo, pomar, horta biológica, um lago, parque infantil e bicicletas.*





No interior do Concelho de Odemira, já na fronteira com o Algarve, a albu-feira de Santa Clara surge-nos como um elemento estruturante de uma paisagem pitoresca envolta numa tela de verdes da vegetação serrana.

Construída na altura do Estado Novo e com os seus 1986 hectares de área foi, em tempos, a maior barragem do país – uma imensidão de água no calor da terra quente do interior.

A sua magnitude não é, no entanto, inibidora. Pelo contrário, este espe-lho de água convida-nos a descobrir os seus recantos e pequenos ilhéus que emergem da água envoltos num mistério que apetece desvendar.

O silêncio impera por este lugar, deixando que os outros sentidos se apurem e possam sentir, na sua plenitude, todos os tons deste quadro e todos os cheiros da terra, das estevas e dos rosmaninhos que povoam as suas margens.

Uma sensação de tranquilidade que prevalece para além de tudo.



2

37°32'40,79"N · 08°27'37,29"W



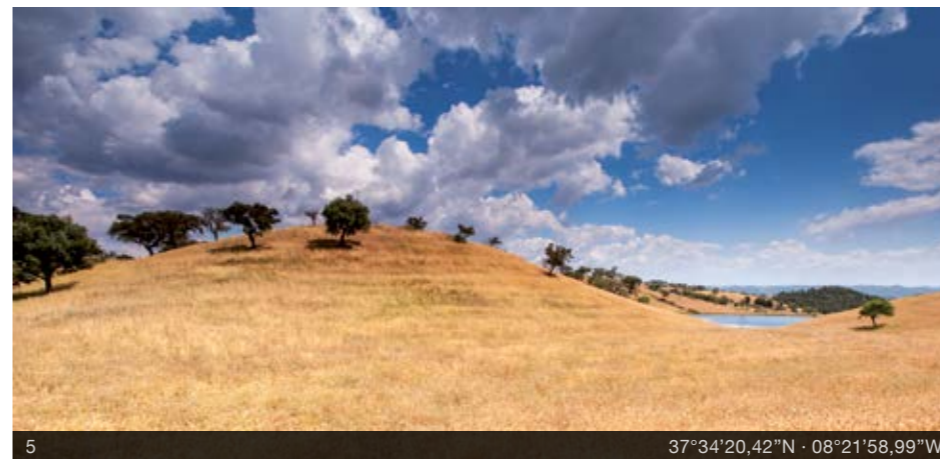
3

37°30'59,78"N · 08°26'39,58"W



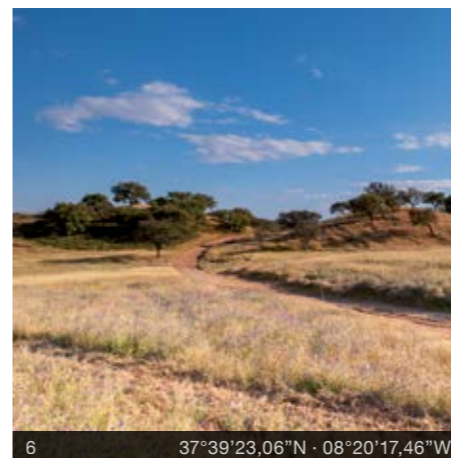
4

37°33'47,36"N · 08°20'35,62"W



5

37°34'20,42"N · 08°21'58,99"W



6

37°39'23,06"N · 08°20'17,46"W



7

37°34'34,01"N · 08°16'17,04"W



8

37°32'33,24"N · 08°25'13,81"W



9

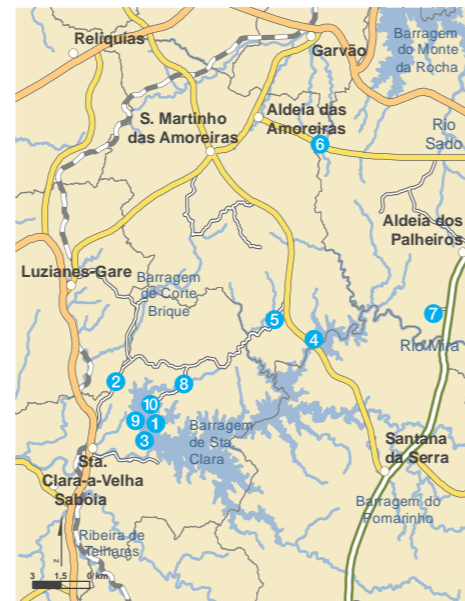
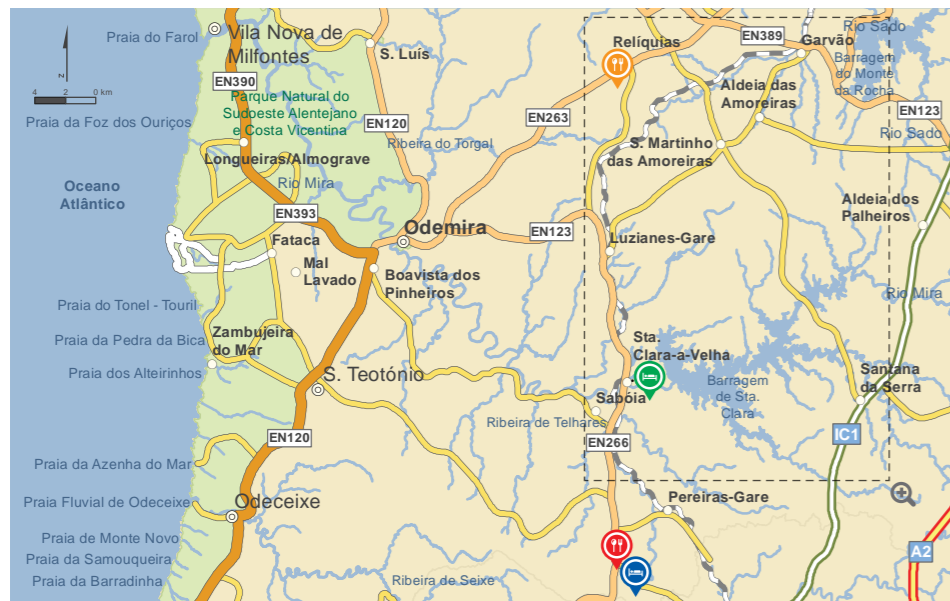
37°31'22,03"N · 08°26'44,93"W



10

37°31'59,33"N · 08°26'26,81"W





## RESTAURANTES

-  Adegas do Barreirinho  
7630-372 Relíquias  
Tel.: 283 635 430  
37°41'50"N · 08°28'52"W

*Restaurante típico alentejano com o campo como envolvente e inspiração para a sua cozinha tradicional. A especialidade são os pratos de carne.*

-  Mira Serra  
Nave Redonda do Cerro 7665-812 Sabóia  
Tel.: 283 882 367  
37°24'16"N · 08°29'04"W

*No Mira Serra poderá apreciar os famosos grelhados na brasa e, por encomenda, alguns dos seus pratos típicos, como a cabidela de galinha ou o borrego guisado com batatas.*

## ALOJAMENTOS

-  Nave Redonda do Cerro - Agro-turismo  
Caixa Postal - 4784 7665-812 Sabóia  
Tel.: 283 881 290 · Fax: 283 881 360 · Telm.: 962 740 534  
www.naveredondadocerro.com  
37°24'09"N · 08°29'00"W

*Numa mistura de sentidos entre a Serra e o Mar, este Turismo Rural oferece-lhe a oportunidade de relaxar à beira da piscina ou num passeio de barco com piquenique e pescaria na barragem de St.ª Clara. Para os mais atrevidos dispõem de bicicletas BTT.*

-  Herdade do Azinhal - Casas de Campo  
7665-862 Santa Clara-a-Velha  
Tel.: 283 881 984 · Telm.: 919 312 313  
www.azinhalturismorural.com  
37°30'47"N · 08°28'16"W

*Tal como os amigos as suas casas têm nome: Casa Vinha, Alegrete, Amaro, Poço e Alpendre. São genuínos montes alentejanos rodeados pela flora típica serrana e pelos montados de sobre e azinheira. Um lugar onde se respira ar puro, ideal para quem procura a tranquilidade do meio rural.*



# Ficha Técnica

Propriedade	<b>ADL - Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano</b>
	<b>Sede</b> Edifício ARBCAS Estrada Nacional 261/2 7565-014 Alvalade
	<b>Delegação Santiago do Cacém</b> ZAM, Lote 5 7540-235 Santiago do Cacém Tel.: 269 827 233 Fax: 269 829 744
	<b>Delegação Odemira</b> Rua Eng.º Arantes e Oliveira, 1 7630-149 Odemira Tel.: 283 386 295 Fax: 283 386 360
	e-mail: <a href="mailto:adl.alentejano@mail.telepac.pt">adl.alentejano@mail.telepac.pt</a> site: <a href="http://www.adl.litoralalentejano.pt">www.adl.litoralalentejano.pt</a>
Concepção Gráfica / Cartografia	<b>InfoPortugal S.A.</b>
Fotografia	<b>António Carreira</b> <b>StreetDog</b> <a href="http://www.streetdog.pt">www.streetdog.pt</a>
Ano de Edição	<b>2013</b>



Propriedade



Cofinanciamento



Edição Gratuita