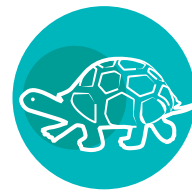




Litoral Alentejano *Rotas do*

... um contraste harmonioso de paisagens



Introdução

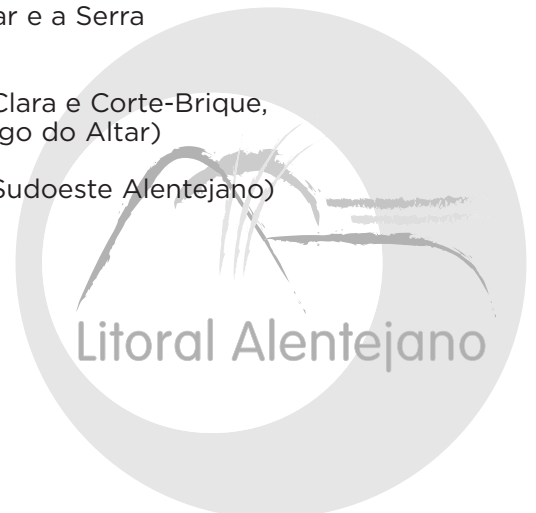
As dez **“Rotas do Litoral Alentejano”** propõem percursos de descoberta territorial pelas dez unidades de paisagem, diferenciadas por elementos humanos e naturais distintos, formando o conjunto harmonioso da sub-região do Litoral Alentejano, envolvendo os concelhos: Alcácer do Sal, Grândola, Santiago do Cacém, Sines e Odemira.

As **“Rotas do Litoral Alentejano”** enquadram-se na imagem de Marca de Qualidade da Sub-região que se pretende promover através do **CITAL - Centro de Iniciativas Turísticas do Alentejo Litoral**.

O **CITAL** representa uma Rede de Promoção e Marketing Territorial dinamizada pela **ADL - Associação Desenvolvimento do Litoral Alentejano**, em parceria com os actores locais, no âmbito do Programa LEADER + “Alentejo Litoral”.

As **“Rotas do Litoral Alentejano”**, são propostas de fruição das diferentes unidades de paisagem, organizadas de acordo com os recursos específicos do território, para partir à descoberta da sua história, cultura e natureza, constituindo novos desafios para os seus fins-de-semana ao longo de todo o ano.

1. **Estuário do Sado** (Reserva Natural - Alcácer do Sal, Comporta e Carvalhal)
2. **À Descoberta da Serra** (Serranias de Grândola e do Cercal)
3. **Lagoas Costeiras** (Lagoa de Melides e Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha)
4. **Percorso Mineiro** (Lousal, Canal Caveira e Cercal)
5. **Percorso dos Antepassados** (Estações Arqueológicas e Fontes)
6. **Ilha do Pessegueiro** (Da Aldeia - Porto Covo à Cidade - Sines)
7. **Subindo o Rio Mira** (Do Litoral - Vila Nova de Milfontes ao Interior - Odemira)
8. **Ribeira do Torgal** (Charneca - Entre o Mar e a Serra S. Luís/Relíquias)
9. **Espelhos de Água** (Albufeiras de Santa Clara e Corte-Brique, Morgavel e Campilhas, Vale de Gaio e Pego do Altar)
10. **Pela Faixa Costeira** (Parque Natural do Sudoeste Alentejano)





Estuário do Sado

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Venha jantar ao **Restaurante A Escola**, uma antiga escola primária transformada em unidade de restauração, que ainda mantém o antigo quadro de ardósia. O restaurante encontra-se muito bem integrado em zona de pinhal próximo do Rio Sado, onde os visitantes poderão chegar via fluvial ou via terrestre, pela Estrada Alcácer – Comporta (Chapopos)

Para pernoitar será numa cabana de colmo!
A Cabana do Pai Tomás, fica próximo Porto Palafítico da Carrasqueira. Uma cabana mas com toda a comodidade, perfeitamente enquadrada na comunidade local que é única, pois os seus habitantes são simultaneamente pescadores e agricultores.



Alcácer do Sal ao Pôr-do-sol



Porto Palafítico



A Cabana do Pai Tomás

Sábado

Pela manhã... embarque em Alcácer do Sal para um **passo de barco num antigo salineiro pela Reserva Natural do Estuário do Sado** com a empresa **Rotas do Sal**, para a observação da fauna e flora. Os golfinhos e os flamingos junto à Ilha do Cavalo costumam ser avistados. Na paisagem, de planícies aluviais, encontram-se antigas salinas abandonadas. Os arrozais marcam a paisagem, salpicada por hortas familiares muito bem cuidadas, que constituem o sustento da população local.

Para almoçar... regresse a Alcácer do Sal ao **Restaurante Porto Santana**. A ementa tem receitas diferentes mas confeccionadas com os produtos locais.

e pela tarde... faça uma **visita ao núcleo histórico de Alcácer do Sal**, visitando as suas estreitas ruas calcetadas e casas com as típicas varandas de ferro forjado. Na parte mais elevada, localiza-se o antigo Castelo transformado em Pousada. No Castelo pode visitar a Igreja de Santa Maria do Castelo e apreciar a magnífica paisagem do rio entre os extensos campos de arroz e, na altura certa do ano, ver as cegonhas. Antes de partir para a Comporta não se esqueça de provar e levar consigo as especialidades regionais: pinhoadas, bolo de mel e pinhão e rebuçados de ovos.

Para jantar... dirija-se novamente em direcção ao seu alojamento na Carrasqueira pela Estrada Alcácer-Comporta. Consoante o ambiente da sua preferência, campo, rio ou praia: **Monte do arroz**, **Museu do Arroz** ou a **Ilha do arroz**. Todos eles têm na ementa especialidades confeccionadas com um tema comum... o arroz.

Domingo

Pela manhã... aproveite para experimentar uma aula de Vela, KiteSurf ou Windsurf nas águas quentes do Tróia Sailing Center organizado pela **Brisas e Ventanias**.

Para almoçar... sugerimos-lhe o **Tróia Beach Café** no Soltroia em frente ao mar. Um espaço muito agradável. Aprecie uma salada ligeira ou um churrasco ou peixe da costa na grelha.

À tardinha... na aldeia de Comporta, pode visitar a **Adega da Herdade da Comporta** e a **Fábrica de Descasque de Arroz** da Atlantic Company. Arroz e vinho são dois produtos locais que poderá levar consigo. Siga para a praia, em direcção ao Carvalhal. Nesta localidade visite a **Loja de Artesanato da Raquel**, onde poderá comprar as miniaturas das típicas cabanas de colmo e deslumbrar-se com a paisagem até chegar à praia do Pego. Desfrute de um final de tarde junto à praia e aprecie o pôr-do-sol...



Praia de Comporta

Fim de semana temático.
Sugere-se a utilização de viatura própria.

À Descoberta da Serra

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Jantar no **Restaurante A Talha do Azeite** no centro da Vila de Grândola, onde os petiscos alentejanos dominam, merecendo destaque a cabeça de xara, o patê de linguíça caseira, o arroz de garoupa e a carne de porco preto.

Depois do repasto, descanse no **Monte das Faias**, onde vos espera uma típica casa de campo alentejana para passar todo o fim-de-semana à Descoberta da Serra.



Sábado



Pela manhã... visita às Serras de Grândola e do Cercal, fazendo a ligação às freguesias rurais dos concelhos de Grândola e Santiago do Cacém. Início da **visita à Herdade do Corte Esporão de Cima** e distribuição de informação cartográfica e de materiais de divulgação da região. Visionamento de filme temático sobre o Litoral Alentejano. Faça um **passeio Pedestre pela Serra de Grândola** para sentir os cheiros e cores da serra. O principal elemento de observação é o montado de sobreiro, uma das maiores manchas do país e da Europa, sendo um tipo de montado que se destaca pelo aproveitamento agro-silvo-pastoril com a criação de porco preto.

- **Paragem na Aldeia de Santa Margarida da Serra**, visita à Igreja com as suas originais peças de arte sacra em talha policromada. De caminho, visita às **Ruínas da Ermida da Nossa Senhora do Livramento** na aldeia de S. Francisco da Serra. A vista panorâmica para oeste permite a observação da Serra até ao litoral.

Ao almoço... prove pratos tipicamente alentejanos no **Restaurante Estalagem no Roncão**.

De tarde O Cercal... siga com muita calma por uma estrada de curvas que atravessa a serra onde poderá observar a floresta composta essencialmente por sobreiros, pinheiros, carvalhos e eucaliptos com uma vegetação espontânea a cobrir toda a área serrana formando um conjunto muito rico em termos de biodiversidade com cheiros de esteva, urze e carrasco. Nesta zona também se podem observar alguns moinhos, um exemplo da tipologia predominante na freguesia - **moinho de torre mediterrânica**, são os **Moinhos do Paneiro** que ainda dispõe de todo o mecanismo para laborar. Antes de chegar ao Cercal faça uma paragem na **Adega do Cebolal** em Vale das Éguas onde poderá provar e comprar um vinho da Região Demarcada das Terras do Sado. Na chegada ao Cercal poderá visitar o **núcleo urbano** onde ainda permanecem as tascas e mercearias que faziam parte da vida rural dos antepassados merecendo uma visita e até a oportunidade de fazer algumas compras de produtos tradicionais como pão caseiro, foliar e ainda alguns peças de artesanato, sendo a **Olaria do Sr. António Matos** um local a não perder. O percurso realizado pela Serra do Cercal, cujo ponto mais alto atinge 346 m de altitude, permite observar as vistas panorâmicas da Serra do Cercal denotando-se uma zona mais plana com os rebanhos de cabra charnequeira que abundam até São Luís.



À tardinha... o regresso à herdade e porque não... uma **competição de Tiro ao Arco** no espaço da herdade e uma interessante sessão de Tai-Chi ao Pôr-do-sol para descontração e apreciação da natureza acompanhada por um delicioso chá servido ao ar livre.

À noite... de regresso a Grândola poderá optar por encomendar o jantar à Sr^ª. D. Eugénia e desfrutar da refeição no sossego do Monte das Faias ou ir experimentar o **Restaurante Bife de Peru** à entrada norte de Grândola, um espaço rústico com uma cozinha regional baseada na reinvenção das tradições gastronómicas.

Domingo

Após o **Pequeno-Almoço** aproveite para praticar actividades matinais no Monte das Faias poderá optar pelo circuito de manutenção ou pelos courts de ténis. Dependendo da altura do ano poderá tomar um banho refrescante ou aconchegante nas piscinas cobertas ou descobertas do alojamento turístico.

Almoço... na vila dirija-se ao **Restaurante Foral da Vila** no Hotel D. Jorge de Lencastre onde servem umas deliciosas sopas à base de peixe: sopa de cação ou sopa de amêijoas com espinafres.

Lanche no Espaço Garrett um gourmet com uma grande variedade de produtos tradicionais, da região Alentejo. Localizado no centro da Vila Morena junto ao jardim, neste espaço poderá provar, apreciar e levar para casa produtos agro-alimentares de grande qualidade e peças de artesanato de carácter decorativo único da **artesa Maria do Rosário Fonseca**. Tome contacto ainda com trabalhos de artistas locais expostos na galeria de exposições temáticas.

No regresso... e pela zona litoral, observe a transição entre as serras e o mar. Finaliza da melhor forma as recordações da descoberta das Serranias, uma das Rotas do Litoral Alentejano.



Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 a 12 pessoas.



Lagoas Costeiras

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Acolhimento no **Hotel Vila Park** em Santo André onde poderá ficar alojado durante o fim-de-semana, um lugar central para partir à descoberta da Reserva Natural das Lagoas de Santo André, da Sancha e da Lagoa de Melides. Zonas Húmidas que fazem a ligação entre a terra e o mar, formando um conjunto único na faixa litoral portuguesa, onde predomina uma grande variedade de espécies endémicas de flora e de fauna, como a enguia, a lontra ou a garça.

O jantar será servido no Hotel no **Restaurante Mesa da Vila**. Experimente a deliciosa cataplana de peixe e marisco galardoada com o prémio da Costa Azul.



Sábado

De manhã... pelas 10.30 h **Circuito Pedestre 'À Descoberta da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha'** com aproximadamente 15 Km e uma duração prevista de 3 a 4 horas (nível de difíc. médio) acompanhado de guia especializado da **Passeios & Companhia**, que para além de mostrar os aspectos naturais também transmite informações de interesse cultural sobre os modos de vida tradicionais e as práticas agrícolas ancestrais

Para almoçar... experimente o Restaurante **A Charrua** no caminho para a Lagoa de Santo André. A seguir passe uma tarde animada no **Monte do Paio** - Costa de Santo André no Centro de Interpretação da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha - ICN (sujeita a marcação). As actividades dos Sábados no Monte (Todos os 2^{os} Sábados de cada mês) incluem o **mercado de produtos locais**

onde poderá encontrar artesanato, mel, alconomias, pão caseiro, doces, produtos hortícolas e ainda sabão artesanal produzido nos Ateliers Infantis. O resto da tarde é animado pelo Grupo de Valsa Mandada de S. Francisco da Serra e o grandioso Baile na Eira, pode ainda aproveitar para passear ao ar livre pela quinta com uma vista maravilhosa sobre a lagoa onde os pachorrentos burros pastam calmamente.

Para jantar... sugerimos o **Restaurante Típico das Sobreiras Altas**, em Melides onde poderá provar os pratos típicos acompanhados por animação musical: um bom fado ou acordeão.

Domingo

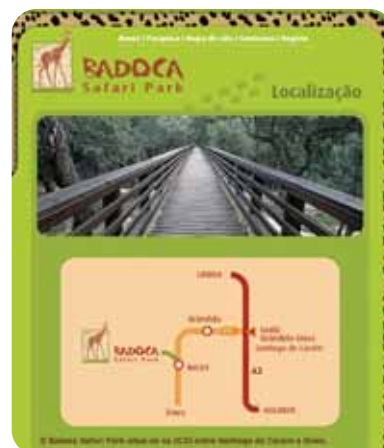
O dia é dedicado à aventura no **Badoca Park** para miúdos e graúdos! Este Parque dispõe de visitas guiadas e actividades de animação ambiental para crianças. Convidamo-lo a passar um dia diferente no meio da natureza.

Viva a aventura do safari e conviva de perto com zebras, girafas, búfalos, veados, orixes, gnus e muitas outras espécies que em plena liberdade nos transportam para o continente africano!

Refugie-se na sombra fresquinha do parque de merendas, um espaço de 1000m² inserido no meio do pinhal, onde poderá fazer um pic-nic e disfrutar da paz do local.

Poderá também optar por almoçar no **Restaurante Panorâmico do Badoca Park**.

Depois do almoço... siga em direcção à **Lagoa Costeira de Melides**, que não está integrada na Reserva Natural, mas tem como característica peculiar a abertura ao mar: um espectáculo que só ocorre no equinócio da Primavera. **Para os aventureiros mais radicais** existe a opção de fazer um **batismo de voo** com a **Escola de Voo do Litoral Alentejano** (Parapente e Paramotor) ficando com um olhar visto do céu sobre o espaço envolvente à Lagoa de Melides, como seja a Praia da Aberta ANova classificada como praia Dourada. Retomando o caminho de regresso para Norte (Lisboa) passe pela **Herdade do Pinheiro da Cruz** onde poderá adquirir no local o premiado Vinho de Pinheiro da Cruz.



Badoca Park

Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 pessoas.

Percurso Mineiro

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Acolhimento na **Albergaria de Santa Bárbarados Mineiros** uma excelente proposta para permanecer todo o fim-de-semana temático a partir do complexo mineiro do Lousal

Jantar de recepção no **Restaurante Armazém Central**, que oferece gastronomia tradicional mineira, incluindo sopa de cação e migas, acompanhado pelos cantares alentejanos do Grupo Coral dos Mineiros do Lousal.



Sábado



De manhã...

Visita guiada ao **Complexo Mineiro do Lousal, Museu de Arqueologia Industrial**, visionamento de filme sobre o historial da mina e o projecto de descida à mina de sulfuretos.

Ao almoço...

Descubra o **Restaurante Canal Caveira**, especializado no Cozido à Portuguesa.

À tardinha...

É fundamental fazer uma visita à igualmente antiga Mina de sulfuretos do Canal Caveira, para poder comparar o exemplo de dois pólos de exploração com diferentes percursos de desenvolvimento: a degradação e o problema ambiental (Canal Caveira) e a recuperação e aproveitamento para o desenvolvimento local (Lousal)... E de regresso visite a freguesia de Azinheira dos Barros. Aqui terá como opção fazer um **percurso pedestre** por Azinheira dos Barros, São Mamede do Sadão e moinho da Atalaia ou visitar os diversos monumentos megalíticos da idade do bronze: Pata do Cavalo, Sepultura Colectiva e Lousal.

Ao jantar...

Experimente outras iguarias gastronómicas mineiras no **Restaurante Armazém Central**.

Domingo

Pela manhã...

Relaxe na piscina e zonas de lazer da **Albergaria** e passeie pelo complexo Mineiro onde poderá visitar o **Centro de Artesanato** e o **Mercado de produtos agro-alimentares**. O Centro de Artesanato dispõe de espaços dedicados a diferentes ofícios: **Atelier de Cerâmica Ana Paula Lança**, pintura de mobiliário alentejano da **artesã Etelvina Cavaco**, **ferro forjado por Silvestre de Sousa** e ainda o **Espaço da ADREG** com artesanato e produtos agro-alimentares produzidos pela Associação. O antigo mercado agora recuperado, com bancas temáticas de produtos produzidos na região, é o que irá encontrar, chás, enchidos, queijos, etc.

Durante a tarde...

Antes de partir desloque-se ainda ao concelho de Santiago Cacém, para visitar as desactivadas **Minas do Cercal**, nesta vila poderá almoçar um bom ensopado de borrego no **Restaurante A Rotunda**. A visita às minas só permite uma observação de superfície, onde abundam restos de minérios, que permitem visualizar belíssimas cores de ocre e negro. Estas minas extraíam minério de ferro-maganês com registos de exploração desde o período da Romanização. Regresse com a memória daquilo que viu, ouviu e sentiu durante estes dias.



Fim de semana temático.
Recomenda-se a utilização de viatura própria.



Percursos dos Antepassados

Rotas do Litoral Alentejano



Alconomias

Sábado

Sexta Feira

Descontraia e descanse na freguesia rural de Abela na **Casa de Campo - Monte do Vale Grande**, em Santiago do Cacém, pois no dia seguinte espera-o um dia à descoberta de testemunhos vivos da cultura popular - as **Fontes** associadas a lendas e poderes curativos que envolviam a ligação do Homem à Natureza, principalmente ao elemento água.



Monte do Vale Grande



Fonte Santa Abela



Santiago do Cacém



Dolmen



Igreja da Abela



Raídes Vicentinos

De manhã... aproveite para conhecer as freguesias de S. Bartolomeu da Serra e Abela através da realização de um **percurso pedestre** pelo campo com a **Passeios&Companhia** que o levará a descobrir algumas fontes e bicas que demonstram a saudável convivência entre o Homem e a Natureza. Comece por S. Bartolomeu junto ao curso do ribeiro poderá avistar duas emblemáticas fontes: **Fonte do Moinho** e **Bica da Ribeira**. Na freguesia de Abela o percurso permitirá avistar também duas fontes de carácter rural: **Fonte do Monte da Vinha** e **Fonte Santa**. Terminando o percurso no centro da aldeia de Abela onde poderá refrescar-se no Chafariz.

Almoço... no **Restaurante Passe&Fique** na Cova do Gato prove uma especialidade de bacalhau. Se preferir carne siga até ao centro urbano da sede concelhia onde poderá experimentar o **Restaurante Covas** um espaço agradável com produtos de qualidade, comece por um bom presunto, seguindo-se a sortida de porco preto ou a saborosa carne de porco à alentejana.

À tarde... faça um **passeio pelo centro histórico de Santiago do Cacém**. Museu e Igreja Matriz - Monumento nacional com Porta do Sol e alto relevo "Mata Mouros", dispondo de núcleo museológico do tesouro da colegiada.

À tardinha... aproveite para fazer um **Passeio Equestre** de contacto com os animais ao ar livre, através de um convite da empresa **Raídes Vicentinos** com partida da **Quinta da Ortiga** à descoberta das quintas seculares da freguesia de Santiago do Cacém, onde predominam as casas apalaçadas, com capelas, jardins e pomares.

Poderá jantar e pernoitar na **Pousada da Quinta da Ortiga** onde se servem pratos tipicamente alentejanos: um gaspacho para começar e uma alhada de cação para terminar.

Domingo

Este dia será inteiramente dedicado à visita de conhecimento dos modos de vivência dos nossos antepassados através dos vestígios arqueológicos. Comece pela **visita às Ruínas de Miróbriga em Santiago do Cacém**, uma Estação Arqueológica que representa uma cidade constituída para zona habitacional, termas, ponte romana, domus com frescos, fórum, templos e calçada romana (século I a IV). O local conta com um centro de acolhimento e interpretação e com uma sala de exposições temáticas e uma cafetaria.

Ao almoço... siga em direcção à aldeia de **Santa Cruz**, no caminho poderá observar o lavadouro e o chafariz publico. Nas Ademas faça a merecida paragem para **almoçar na Tasca do Valetim** com uma esplanada que permite desfrutar de uma agradável panorâmica sobre as planícies alentejanas, enquanto saboreia verdadeiras iguarias caseiras.

À tarde... e na **Aldeia de Santa Cruz** poderá visitar a sua típica igreja e adquirir as famosas alconomias e rebuçados de mel e pinhão. Prossiga até ao **Vale da Cascalheira**, junto à Lagoa de Santo André, onde pode encontrar numerosos vestígios arqueológicos, seguindo até **Melides** poderá visitar em **Vale Figueira o Dólmen da Pedra Branca** - enterros colectivos do final do Neolítico as **Ruínas da Necrópole de Cistas das Casas Velhas** - enterros individuais em estado devoluto da idade do Ferro.

Termine o seu fim-de-semana arqueológico em Grândola com uma visita à **Estação Romana do Cerrado do Castelo** representativa das termas e dos fornos da época.



Ruínas de Miróbriga

Fim de semana temático.
Recomenda-se a utilização de viatura própria.

Ilha do Pessegueiro

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Venha jantar
ao **Restaurante Três Marias**
e fique alojado
nas **Casas de Campo**
Adaíl de Cima (TER) na Ribeira
da Azenha, ambos entre Porto Covo
e Vila Nova de Milfontes



Ilha do Pessegueiro

Sábado



Porto Covo



Flora costeira



J. Matias, Lda

Pela manhã... saída às 9 horas do **Porto de Pesca de Porto Covo** com a **ECOALGA** – Centro de Mergulho Porto Covo para fazer mergulho: baptismo, escafandro autónomo ou apneia

O almoço... será no **Restaurante Marisqueira O Marquês**. Siga com **um passeio** descontraído pela Aldeia de Porto Covo para observação da sua arquitectura tradicional.

À tarde... sugerimos um **passeio de jipe** entre Porto Covo e Vila Nova de Milfontes por trilhos junto à costa para conhecer as praias dos Aivados e do Malhão, onde poderá experimentar aulas de surf ou bodyboard com a **Sudaventura**.

Para jantar... aproveite e experimente as saborosas sugestões gastronómicas da cozinha criativa do **Restaurante Arte e Sal**. Fica na Praia de Morgavel.



Domingo

Pela manhã... saída às 9 horas do Porto de Pesca de Porto Covo para um passeio de barco à **Ilha do Pessegueiro** acompanhado pelo **J. Matias**, nesta visita poderá observar o património arqueológico: o Forte do Pessegueiro que foi utilizado pelos militares entre os séc. XVI e XVII, o cemitério dos Mouros, que corresponde ao aparecimento das primeiras sociedades estatais entre 1 500 e 1 200 a.c. Após o passeio marítimo **siga em direcção a S. Torpes** junto à faixa marítima e desfrute da magnífica vista e não deixe de visitar as pequenas praias com enseadas únicas nesta Costa (Praia da Vieirinha).

Ao almoço... faça uma paragem e descanse no **Restaurante Trinca Espinhas** na Praia de S. Torpes com um óptima vista sobre o mar.

Durante a tarde... passeio cultural citadino por Sines. Visite o **Castelo de Sines**, o **Museu Arqueológico**, as **ruínas romanas**, datadas do séc. I – V d.c., antigas oficinas de conserva e peixe. Continue a sua visita por um importante testemunho arquitectónico associado à vida do célebre Vasco da Gama, a **Igreja da Nossa Senhora das Salvas** remonta ao séc. XVI, tendo como objectivo a defesa da costa.

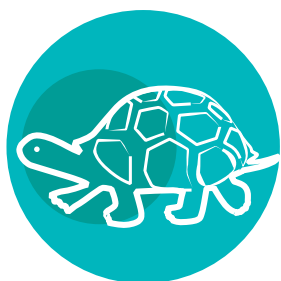
Este excelente exemplar de arquitectura manuelina do Sul de Portugal, obteve a classificação de Monumento Nacional desde 1922, tendo aberto ao público recentemente com uma exposição do Tesouro de Nossa Senhora das Salvas com o objectivo de devolver a fruição colectiva de um vasto conjunto de bens representativos da devoção popular, ciosamente acautelados pela comunidade local. Termine o seu passeio citadino com uma visita ao moderno edifício do **Centro de Artes de Sines**, com a biblioteca, a cafetaria e sala de exposições com um diversificado programa anual.

Aproveite ainda para levar os **'vasquinhos'** – doces típicos de Sines na Pastelaria Vela D'Ouro



Sines

Fim de semana temático.
Grupos máximos de 8 a 10 pessoas. Sugere-se a utilização de viatura própria.



Subindo o Rio Mira

Rotas do Litoral Alentejano



Casa da Paparoca



Sexta Feira

Venha jantar na **Casa da Paparoca** e pernoite na **Casa do Adro**, em Vila Nova de Milfontes.

Será recebido pela D.Idália, de forma personalizada e carinhosa.

Um delicioso jantar e uma noite revigorante, vão prepará-lo para a aventura do dia seguinte...

Sábado

Percurso Fluvial pelo Rio Mira, entre Vila Nova de Milfontes e Odemira

Partida às 10.30h... o percurso inicia-se no **Porto de Pesca**, onde se fará o embarque, com acesso pelo interior de Vila Nova de Milfontes, e irá seguir no sentido da nascente.

Opcionalmente o passeio poderá ser acompanhado de um guia historiador, que fará o enquadramento acerca da utilização das margens do rio Mira ao longo dos tempos e da ligação ancestral do Homem ao rio.

Durante o percurso terá oportunidade de **observar a fauna e a flora** presente na envolvente do rio, como seja a garça real e os cágados. Nas margens poderá avistar alguns **Moinhos de Maré** com a particularidade de utilizarem o efeito das marés para colocar em funcionamento o aparelho de moagem.

Na **Casa Branca** onde o troço do rio começa a estreitar, poderá ser o final de uma viagem mais curta, ou seguir até à sede concelhia.

Saída em Odemira para almoço no espaço ribeirinho, com **piquenique preparado em talegos** pela D. Idália, da Casa da Paparoca.

Após o almoço... visita à **ecoteca e ao moinho**. **Passeio pela zona antiga de Odemira**, onde poderá visitar: o **Atelier de Tecelagem Helena Loermans** que produz com o tear tradicional, encharpes e mantas de design inovador; visitar o **Mercado Municipal de Odemira**, incluindo a loja de artesanato da **CACO** - Associação de Artesãos do concelho de Odemira e a **Queijaria da Praça** - Cooperativa Caprisudoeste, que produz um delicioso queijo de cabra.

Poderá nestes pontos fazer algumas compras tradicionais. Ganhe apetite para o jantar!

À noite... jante na **Tasca do Celso** em Vila Nova de Milfontes. Encontra aqui uma grande variedade de petiscos ligados ao mar num ambiente agradável e rústico. Divirta-se!

Dormida na **Casa do Adro**.



Rio Mira



Domingo

Pela manhã... percurso pedestre guiado, com partida da Praia das Furnas, do lado Sul do estuário do Mira. Este passeio atravessa as dunas e segue junto à faixa costeira. Permite observar a flora típica das dunas. A erosão provocada pelo vento e pela força do Oceano desenha a costa de maneira peculiar e em constante mutação.

O almoço... será com vista sobre o Porto de Pesca no **Restaurante Porto das Barcas**, onde pode experimentar um excelente prato de peixe fresco.

Passeio ao centro, com visita ao **Forte** e à **Igreja de Vila Nova de Milfontes**. Passe pela **Loja Sabor & Arte** e leve para casa produtos regionais como mel, compotas, licores, ervas aromáticas entre muitos outros.

De regresso passe pelo **Atelier de Cerâmica Primartes no Centro Social das Brunheiras**

onde poderá fazer encomendas de peças de cerâmica pintadas à mão com motivos diferentes e personalizados.



Fim de semana temático. Grupos máximos de 8 a 10 pessoas

Ribeira do Torgal

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Comece pelo **Restaurante Bernardo** com uma grande diversidade de pratos e com um ambiente agradável e descontraído.

Aproveite para fazer um passeio nocturno por Odemira, junto ao rio ou nas suas ruas estreitas entre o casario. (Em Junho existe todas sextas-feiras Jazz no Jardim da Fonte Férrea)

Chegada ao **Abrigo do Torgal** – Parque de Campismo Rural Troviscais na freguesia de S. Luís em Odemira. Uma zona de Turismo de Natureza com um pólo de informação ambiental onde lhe serão facultados mapas e recursos para partir à descoberta da Ribeira do Torgal e área envolvente.



Sábado

Pela manhã... comece com percurso pedestre guiado ao longo da **ribeira do Torgal** até ao **Pego das Pias** (6 Km) onde poderá tomar banho nas piscinas naturais e fazer um piquenique numa das sombras arborizadas.

O **Trilho do Torgal** estende-se ao longo de uma densa galeria ripícola com encostas declivosas e densamente povoadas por vegetação, incluindo choupos, amieiros, salgueiros, sobreiros e azinheiras, sendo uma área classificada na **Rede Natura 2000**, conferindo-lhe simultaneamente um potencial de exploração turística em termos de percursos pedestres.

Na ponte do sol posto um cenário que nos transportando para um lugar onde a natureza viva reina, dado o excelente enquadramento paisagístico proporcionado pela ponte envolta numa vegetação típica de mato mediterrâneo (medronheiro, tojo, esteva). O encontro entre a ribeira com o rio Mira dá-se na casa amarela, onde sente-se a fauna ribeirinha, as aves, os peixes, os lagostins de água doce e principalmente as lontras.

À tardinha... poderá ainda praticar um pouco de **canoagem** com os Kayak's do Abrigo para um contacto mais próximo com a ribeira. Depois de um dia emocionante e com exercício o regresso ao repouso no **Abrigo do Torgal**.

Ao jantar... delicie-se com um **Cesto** preparado que poderá adquirir no **Bazar do Abrigo** ou prepare o seu próprio jantar na zona de fogo com os produtos do Parque.



Ribeira do Torgal



Pego das Pias

Domingo

De manhã... parta à descoberta do interior num **percurso todo-terreno** pela freguesia de S. Luís e Relíquias.

Não se esqueça da máquina fotográfica!

Subida ao **Penedo da Serra de S. Domingos** onde poderá avistar toda a zona da Charneca do Vale do Mira. Local ideal para observar a avifauna (andorinha das rochas e melro). Na descida aprecie os odores do campo: esteva, urze, rosmaninho, carqueja e tojo.

Para almoçar... siga viagem até **Relíquias** e experimente um bom prato de carne (porco ou vitela) na **Adega do Barreirinho**

Se quiser levar uma recordação aconselhamos uma paragem no **Monte da Estrada** para ver os bonecos com formas e cores alegres da **artesanã Liberdade Sobral**.

Tempo ainda para uma visita agrícola à **Horta Permacultura** no Monte do Cerro.

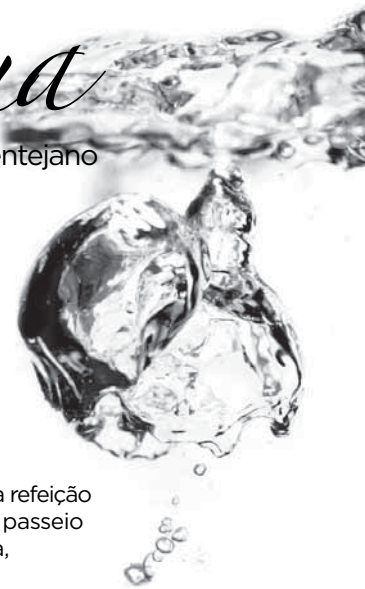


Abrigo do Torgal



Espelhos de Água

Rotas do Litoral Alentejano



Ponte de Santa Clara-a-Velha



Albufeira de Santa Clara-a-Velha

Sexta Feira

Fique alojado na **Quinta do Barranco da Estrada** situada junto ao espelho de água da Albufeira de Santa Clara no interior do concelho de Odemira. Para jantar poderá optar por provar os produtos frescos da quinta tomando a refeição ao ar livre, aproveitando para fazer um passeio nocturno junto às margens da albufeira, pois a quinta é recomendada pela sua excelente comida 'cordon bleu cuisine' caseira e deliciosa.

Sábado

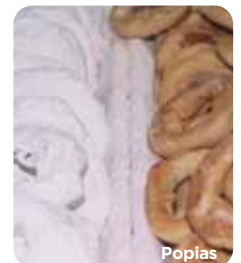
Pela manhã... explore a Albufeira, efectuando o **percurso pedestre** que o leva até à aldeia de Santa-Clara-a-Velha. Junto à linha de água, pode apreciar uma nora recuperada, uma ponte romana e a ribeira.

Na hora de almoçar... e na aldeia de Santa Clara-a-Velha poderá passear pelo Largo da Igreja e almoçar no **Restaurante O Pepe** que oferece uma gastronomia baseada nos produtos do Alentejo interior.

À tardinha... siga viagem em direcção a **Luzianes-Gare** e visite a pequena barragem de **Corte-Brique** com um vale muito produtivo em termos hortícolas. Um dos locais de onde provêm os produtos frescos do **Cabaz da Horta**, que poderão ser adquiridos no **Centro de Embalamento em Luzianes**.

Siga a visita pelas freguesias interiores de Odemira, passando por S. Martinho das Amoreiras, onde pode provar os bolos típicos – **popias caiadas** – e já em Colos, poderá visitar a **Queijaria de Campo Redondo**. Seguindo até ao concelho de Santiago do Cacém, na estrada do Cercal para Alvalade que corta extensas planícies de sobreiros e pinhal, com uma vegetação muito florida, a **Albufeira de Campilhas** com uma extensa área inundada apresentando condições ímpares para pesca e outras formas de lazer e de contacto com a natureza, onde o azul das águas contrasta com o verde da vegetação.

Para jantar e dormir... fique no **Hotel Rural Daroeira** em Alvalade



Popias



Pousada do Gaio



Domingo

De manhã... descanse um pouco na extensa herdade com vista para a albufeira privada onde poderá fazer um pouco de canoagem, ou em alternativa visite a **vila de Alvalade** com um importante património construído: Pelourinho, Igreja da Misericórdia e o Portal Manuelino da Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição da Oliveira e a Ponte de Alvalade que seja de origem medieval ou romana apresenta uma fisionomia muito interessante.

Siga a viagem pelo interior à descoberta de outro 'espelho de água'. Antes de chegar ao Torrão, poderá descansar um pouco na **Albufeira de Vale de Gaio**, inserida no perímetro de rega do Vale do Sado. Dispõe de uma Pousada com uma esplanada e uma refrescante vista para o plano de água.

Para almoçar... uma óptima escolha será o **Restaurante Excelentíssimo**, um monte de arquitectura tradicional sobre a planície com olivais a perder de vista onde se serve leitão assado e petiscos alentejanos: presunto pata negra,

uma boa variedade de enchidos, queijos e vinhos. Aproveite para visitar a **vila do Torrão**, que dispõe de um **Museu Etnográfico sobre o Ciclo do Pão** e mostra de miniaturas representativas da vida rural. Funciona também como posto de turismo.

À tardinha... e no regresso do Torrão para Alcácer, à entrada para Alcácer, vire para Montemor e siga até ao último 'espelho de água interior' do Litoral Alentejano – a **Albufeira do Pego do Altar**. Ao entardecer poderá provar os petiscos na **aldeia** típica de **Santa Susana**.

Fim de semana temático. Aconselha-se o uso de viatura própria.



Pela Faixa Costeira

Rotas do Litoral Alentejano



Sexta Feira

Após a viagem até à costa alentejana faça um merecido jantar no **Restaurante O Sacas**, conhecido pelo peixe e marisco bem confeccionado. Aproveite para passear na acolhedora localidade Zambujeira do Mar.

Durante o Fim-de-Semana instale-se na **Herdade do Touril de Baixo** na Zambujeira do Mar. Um Turismo Rural inserido numa exploração agro-pecuária que faz fronteira com a faixa costeira de altas falésias.



Farol do Cabo Sardão

Sábado

Pela manhã... comece um animado tour turístico para descobrir as praias secretas do Sudoeste Alentejano integradas no Parque Natural. O Percurso Costeiro começa na **aldeia piscatória da Zambujeira do Mar** e avança para Norte, passando por alguns povoados e praias. Até à localidade do Cavaleiro, aprecie as **praias do Tonel** e do **Penduradoiro**. Neste percurso destacam-se as imponentes arribas e podem espreitar a variedade de aves que frequentam os rochedos, como a águia pescadeira, a gaivota-argêntea que nidifica mesmo na escarpa. O **Farol do Cabo Sardão** possibilita uma panorâmica sobre a orla costeira até ao Cabo de S. Vicente, dependendo das condições atmosféricas.

Na hora do almoço... e chegados à **praia do Almogrove**, o descanso. No **Restaurante A Esplanada dos Moinhos**, um antigo moinho com uma sala de refeições panorâmica que permite apreciar de longe as zonas de cultivo e de pastoreio de gado até às falésias.

À tardinha... a partida de barco em Vila Nova de Milfontes para um **Passeio em Alto Mar** de observação do pôr-do-sol, um verdadeiro momento de emoção e ao mesmo tempo relaxante com o cenário envolvente.

Para jantar... desembarque no Cais de Vila Nova de Milfontes e aproveite para comer um peixe fresco no **Restaurante A Fateixa**.

Domingo

De manhã... aproveite para se refrescar na piscina de água salgada da **Herdade do Touril de Baixo** ou fazer um passeio de bicicleta pelos 3 Km de costa inseridos na propriedade. De seguida parta à descoberta da Zona a Sul da Zambujeira do Mar, onde encontra outras praias menos exploradas, o percurso poderá realizar-se junto à recortada linha de falésia, acompanhado por diversificados matos litorais e pinheiro bravo. A partir da **praia dos Alteirinhos** entramos numa área menos humanizada, com pequenas enseadas abrigadas, designada de **Pedras Altas**. Uma incontornável paragem na praia do Carvalhal, onde poderá tomar um agradável banho de mar. Continuando o percurso chegamos até à **Azenha do Mar**, onde poderá almoçar no restaurante do mesmo nome da localidade.

À tardinha... regresse a casa com as marcas de um bronzado natural e as recordações das paisagens da Costa Alentejana.

Fim de semana temático. Aconselha-se o uso de viatura própria.



Gaivota-argêntea



Organização:

ADL - Associação Desenvolvimento do Litoral ALentejano
Parque de Feiras e Exposições Entrada Norte
7540-230 Santiago do Cacém Tel.: 269 827 233 • Fax.: 269 829 744 e-mail: adl.alentejano@mail.telepac.pt

CITAL - Centro de Iniciativas Turísticas do ALentejo Litoral



CITAL
Centro Iniciativas
Turísticas
do Alentejo Litoral



Vai precisar delas.



Rotas do Litoral Alentejano.

CITAL - Centro de Iniciativas Turísticas do Litoral Alentejano

Organização:



CITAL
Centro Iniciativas
Turísticas
do Alentejo Litoral



Co-financiamento:

