



Food & Nutrition  
AWARDS  
FINALISTA

# PSAE

PROGRAMA  
SUSTENTABILIDADE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Torres Vedras  
Câmara Municipal



## CIRCUITOS CURTOS NA PENÍNSULA DE SETÚBAL

### Caminhos para o Desenvolvimento e Empregabilidade

José Alves | Inês Morais

# Índice



Torres Vedras  
Câmara Municipal

- Município de Torres Vedras
- Contextualização da iniciativa de sustentabilidade alimentar
- PSAE

  - Objetivos
  - Implementação
  - Equipa
  - Resultados
  - Divulgação
- Desafios futuros

Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

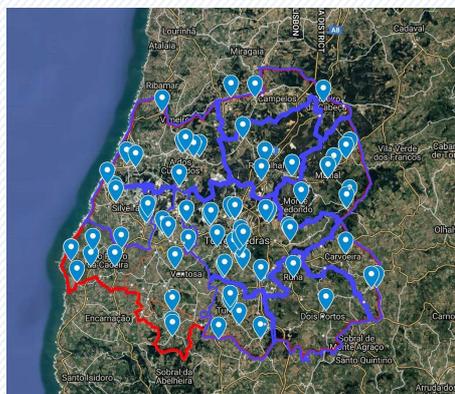
2

## Município de Torres Vedras



### Educação

- 37 - Jardins de Infância
- 41 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
- 1230 – alunos de Jardim de Infância
- 2850 - alunos de Primeiro Ciclo do Ensino Básico



Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

3

## Contextualização da iniciativa

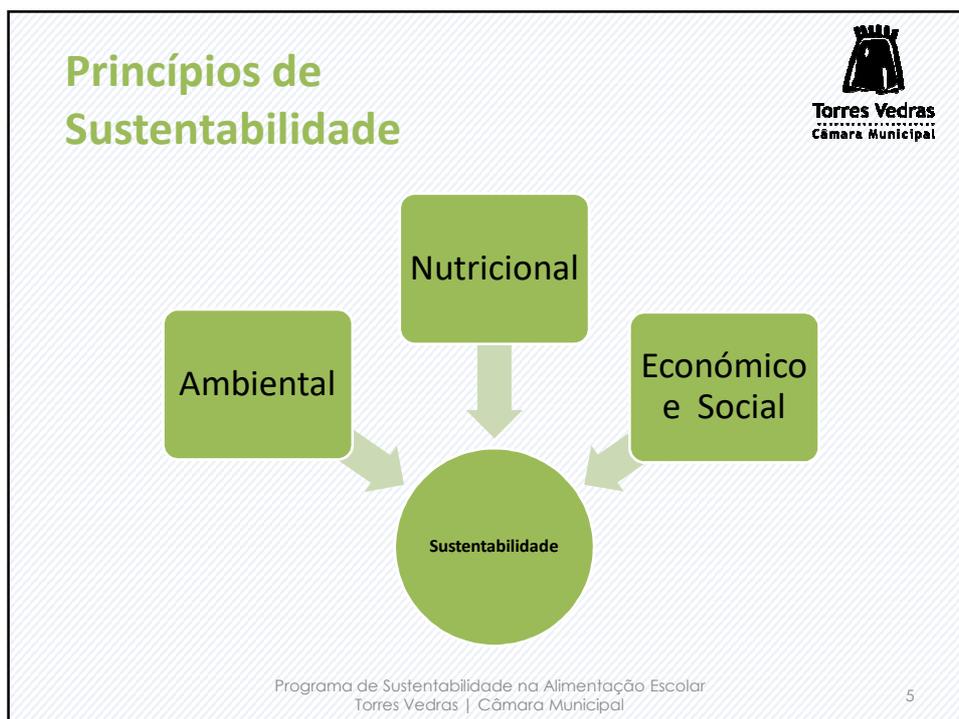


- Orientação estratégica do município para uma política de sustentabilidade ambiental.
- O “[European Green Leaf](#)” é um prémio destinado a cidades/municípios com população entre 50.000 e 100.000 pessoas e que reconhece o compromisso para melhorar os resultados ambientais, com particular destaque para os esforços que geram crescimento verde e novos postos de trabalho.



Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

4



PROGRAMA DE GENERALIZAÇÃO DE REFEIÇÕES ESCOLARES (PGR)

**✓ Data de início da iniciativa**  
11 de Setembro de 2014 (Ano letivo 2014/2015)

**✓ Objetivos**

- Promoção de uso de alimentos produzidos / comercializados no concelho, através de comércio justo;
- Contribuição para a redução do desperdício alimentar;
- Informar e sensibilizar a comunidade para a importância do seu envolvimento e ação em prol da sustentabilidade.

Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

6

**Eixos Estratégicos**

**Torres Vedras**  
Câmara Municipal

- Desenvolvimento de um programa de sustentabilidade que contemple as várias fases do processo alimentar no serviço de fornecimento de refeições escolares.



Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

7

**Eixo 1- Produção**

**Torres Vedras**  
Câmara Municipal

- ✓ Contacto direto com o processo de cultivo dos bens alimentares hortícolas

**Horta Viva e Horta Biológica** (em fase de preparação)

Contribuir para a sustentabilidade ambiental do município, combater a pobreza, fomentar a solidariedade e apoio social no acesso à terra por parte de potenciais agricultores, possibilitar a sensibilização em termos ambientais e de cidadania em geral, através da participação ativa da população.

**Hortas Urbanas | Talhões**

**Parceiro: União de Freguesias de Torres Vedras e Matacães**




Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

8

## Hortas Pedagógicas



O serviços de espaços verdes assegura o acompanhamento das 8 hortas pedagógicas instaladas em escolas, proporcionando aos alunos um contacto direto com os produtos hortícolas.



O Centro de Educação Ambiental tem uma horta. Convidam-se os alunos do concelho a ajudar a manter este espaço, aprendendo um pouco dos cuidados a ter com as plantas, dando a conhecer as vantagens da utilização de hortas domésticas.



Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

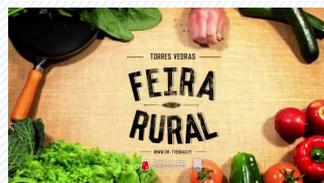
9

## Eixo II - Aquisição de Produtos Alimentares



- ✓ Redução da pegada ecológica inerente ao transporte e sustentabilidade das pequenas e médias empresas locais

Aquisição de produtos a **Pequenos e Médio Produtores** sediados no concelho de Torres Vedras



Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

10

Aquisição a Fornecedores Locais




Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

11

**Eixo III - Confeção das refeições escolares**



✓ rentabilização de recursos logísticos e humanos já existentes em instituições sociais do município.

Rede de IPSS's, que garantem em conjunto com a cozinha central da CMTV, o fornecimento das refeições escolares/dia



**As refeições são produzidas,** tendo por base um serviço de fornecimento de refeições para as copas dos agrupamentos escolares de:

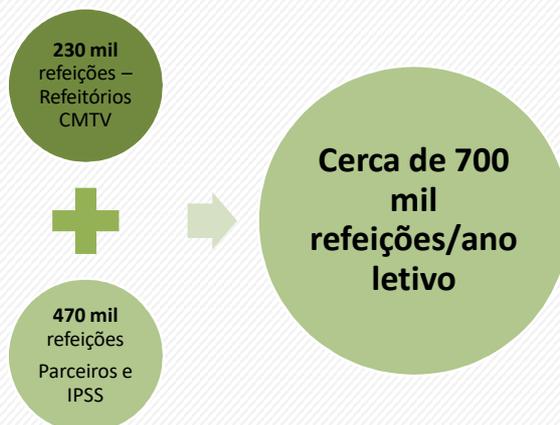
- São Gonçalo (9 copas)
- Padre Vítor Melícias (6 copas)
- Padre Francisco Soares (7 copas).
- 3 refeitórios CMTV

EB1 Conquinha I  
JI Conquinha II  
EB N.º 1 Torres Vedras

Programa de Sustentabilidade na Alimentação Escolar  
Torres Vedras | Câmara Municipal

12

### Eixo III - Confeção das Refeições Escolares



Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

13

### Eixo IV – Consumo/Hábitos de Alimentação Saudável



- ✓ Fomentar bons hábitos alimentares e associá-los às questões da saúde.
- **Programa Escola Ativa** (prevenção e combate à obesidade)
- **Regime de Fruta Escolar** (distribuição gratuita de fruta junto dos alunos do 1º ciclo)
- **Almoça comigo nos meus anos** (convite aos pais para acompanharem os seus filhos no almoço escolar no dia do seu aniversário)

Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

14

## Programa Escola Ativa

Com o intuito de executar um diagnóstico/plano de prevenção e de combate à obesidade infantil, desde 2009 que o Município de Torres Vedras tem vindo a monitorizar o índice de massa corporal em idade escolar.

Com o **OBJETIVO** de combater a obesidade infantil no concelho, a **ESCOLA ATIVA** promove, tanto o exercício físico em contexto escolar, como a opção por uma alimentação saudável.

Para o efeito disponibilizaram-se sessões extraordinárias de atividade física com a periodicidade de uma hora semanal e sessões grupais de “alimentação positiva” nas quais as crianças trabalham temas como: representação corporal, obesidade e *bullying*.



Entidade Líder – Câmara Municipal de Torres Vedras  
Parceiros – Agrupamento de Escolas e Associações locais

Ano de arranque – 2014



## REGIME DE FRUTA ESCOLAR (RFE)

### OBJETIVO

Este regime visa a distribuição de frutas e produtos hortícolas aos alunos (idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos), fomentando o consumo diário de fruta, a qual está acessível a qualquer aluno.

### DESTINATÁRIOS

Este regime aplica-se nas escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico da rede pública do Concelho.

Estão abrangidos cerca de 2850 alunos.

Parceiros:





**Torres Vedras**  
Câmara Municipal



**"ALMOÇA COMIGO NOS MEUS ANOS"**

### OBJETIVO

É um projeto que pretende levar pais/ Encarregados de Educação a almoçar na escola dos seus filhos/educandos no dia do seu aniversário, não só com o objetivo de estreitar os laços entre a escola e a família, como também de criar a oportunidade à Família em conhecer a qualidade das refeições escolares



**470 pais  
almoçaram  
na Escola  
2016/2017**

### DESTINATÁRIOS

Pais/ Encarregados de Educação;  
Devem apenas informar o estabelecimento de educação/ensino da intenção de almoçar e número de pessoas, até à hora definida pela instituição que fornece os almoços, para que possam ser encomendadas as refeições.



Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

17



**Torres Vedras**  
Câmara Municipal

## A equipa...



- Da esquerda para a direita - fila de cima: Gabriela Miranda, Joana Monteiro, Teresa Feliciano, Graça Martins, Celina Dias, Isabel Camões, Emilia Filipe, Isabel Alves, Margarida Alves, Dulce Clímaco, Carina Carmo.
- Da esquerda para a direita - fila de baixo: Mariana Santos, Rosário Vitorino, João Afonso, Paula Martins, Rodrigo Ramalho, Jose Alves, Adelaide Beirante, Fernanda Neves e Marta Rocha.

Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

18

## Divulgação do Projeto



PORTAL DA EDUCAÇÃO DE TORRES VEDRAS



O Portal da Educação de Torres Vedras: [www.educacaotorresvedras.com](http://www.educacaotorresvedras.com) é um site que agrega informação de grande utilidade para todos os seus utilizadores e, em particular, para a comunidade educativa.

Neste portal é possível obter informações sobre:

- Notícias;
- Educação no concelho;
- Eventos e Projetos;
- Apoio à Família
- Oferta Formativa;
- Serviços Educativos
- E muito mais!

O Portal da Educação do Município de Torres Vedras é uma ferramenta que se pretende útil e promotora da comunicação ente a autarquia e os cidadãos. Para qualquer questão ou sugestão, pode contactar-nos diretamente através do portal ou via e-mail para o endereço [educacao@cm-tvedras.pt](mailto:educacao@cm-tvedras.pt).

Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

19

## Desafios futuros

- ✓ O PSAE tem como desafio, melhorar a eficiência da componente económica ao nível da gestão financeira dos refeitórios, mantendo o desígnio de promover compras sustentáveis, na área de nutrição e serviço de catering.
- ✓ Monitorização constante dos Hábitos de Vida das Crianças e Jovens do Concelho de Torres Vedras

**PSAE**  
PROGRAMA  
SUSTENTABILIDADE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa de Sustentabilidade na Alimentação  
Escolar Torres Vedras | Câmara Municipal

20

**Agradecemos a Atenção !**

