



# AGENDA PARQUES COM VIDA ABRIL 2024

**A SUSTENTABILIDADE  
NO CENTRO**





# **23.<sup>a</sup> Milha Urbana Carlos Rodrigues**

**25 abril**

No dia 25 de abril realiza-se mais uma prova de atletismo no âmbito do 39.º *Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures*, mantendo-se assim uma das iniciativas mais tradicionais do concelho.

A *23.<sup>a</sup> Milha Urbana Carlos Rodrigues* tem como ponto de partida o Parque Adão Barata e é organizada pela Associação Cultural e Recreativa da Mealhada.

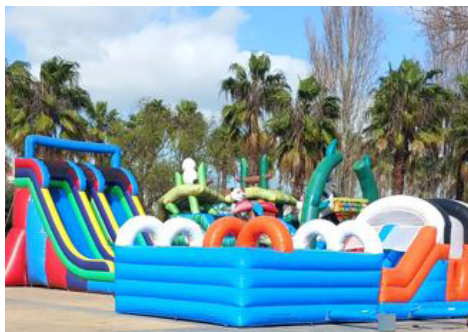


## **Visitas guiadas ao Parque Adão Barata**

### **3 | 5 abril**

Venha conhecer um Laboratório Vivo que nos convida à descoberta da Biodiversidade para a descarbonização!

- 📍 Ponto de encontro junto à restauração do Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:30 > 11:30 | 12:30 > 13:30 | 15:00 > 16:00
- ✍️ Inscrição prévia: [projectos@aidglobalcom.org](mailto:projectos@aidglobalcom.org)
- 👤 Dinamização: AIDGLOBAL - Ação e Integração para o Desenvolvimento Global - ONGD



## **Dynamic Kids**

### **6 abril**

Saltar nos insufláveis é um divertimento infantil e juvenil. Já o pedalar em carrinhos, de um ou mais lugares, é um divertimento para toda a família! Apareça!

- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:00 > 13:00
- 👤 Dinamização: *My Dynamic*



## **Voo à vela**

### **6 | 13 | 20 | 27 abril**

Venha conhecer o voo à vela na encosta de voo. Técnicos da associação estarão à sua espera para o ajudar.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia
- 🕒 14:00 > 17:00
- 👤 Dinamização: APSIA – Associação de Planadores de Santa Iria de Azóia





**HÁ VIDA EM MONTACHIQUE... E NÃO SÓ!**  
**Desmistificar os lagartos de Portugal**  
**6 abril**

O que é um lagarto e quantas espécies de lagartos existem em Portugal? Vamos desmistificar alguns mitos que há em redor destes animais e proporcionar momentos de interação com um gecko leopardo (*Eublepharis macularius*). Faremos ainda um passeio interpretativo para procurar lagartos e outros répteis, aproveitando para abordar alguns temas sobre a conservação da natureza, ecologia e boas práticas a ter quando se está em contacto com a natureza. Acompanhamento pelo biólogo Luís Lourenço

- 📍 Parque Municipal do Cabeço de Montachique, Fanhões
- 🕒 10:00 > 13:00
- 👤 Público em geral M/6
- 👤 Número de participantes: 20
- ✉ Inscrição prévia: 211 151 616  
hvm\_dgpf@cm-loures.pt
- 📍 Dinamização: Câmara Municipal de Loures



**Exposição SEEH2O**  
**6 | 13 | 20 | 27 abril**

Exposição que pretende dar um novo olhar sobre o uso da água, focando a importância de três pilares – Sensibilização, Eficiência e Economia Circular – na conservação do recurso água, ao longo de todo o seu ciclo urbano.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia
- 🕒 15:00 > 18:00
- 📍 Dinamização: Câmara Municipal de Loures



# Sítio Arqueológico de Frielas

**VISITAS** 18 ABRIL  
**GUIADAS** 23 JULHO  
22 AGOSTO  
10 SETEMBRO

**RESERVAS:**

**se\_conventinho@cm-loures.pt**  
**211 150 175**  
**211 151 507**

**A CULTURA NO CENTRO**  
cm-loures.pt f @



#lugaresdecultura





## **Aula de Ioga** **7 | 21 abril**

*Atividade Física para Tod@s*, uma iniciativa de promoção da atividade física, gratuita, para os que queiram participar.

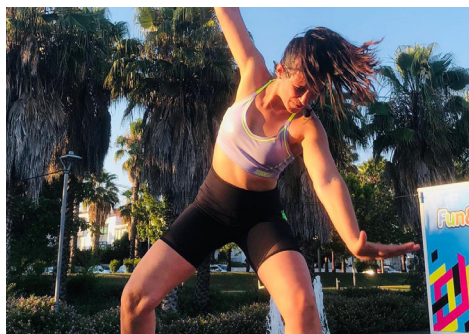
- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:30 > 11:30
- 🗺️ Dinamização: Junta de Freguesia de Loures



## **Aula de Fitness** **14 | 28 abril**

*Atividade Física para Tod@s*, uma iniciativa de promoção da atividade física, gratuita, para os que queiram participar.

- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:30 > 11:30
- 🗺️ Dinamização: Junta de Freguesia de Loures



## **Aula de Zumba** **13 abril**

- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:30 > 11:30
- 🗺️ Dinamização: Dalila Salvador





## **HÁ VIDA EM MONTAChIQUE... E NÃO SÓ!** **Aquarelas botânicas** **20 abril**

Vamos apresentar as principais estruturas morfológicas das plantas e passear pelo parque, para recolher alguns elementos para desenhar. Preparação das tintas, desenvolvimento de ilustrações e pintura. Os participantes levarão consigo as ilustrações e pinturas produzidas durante o ateliê.

- 📍 Parque Municipal do Cabeço de Montachique, Fanhões
- 🕒 14:30 > 17:30
- 👤 Público em geral M/6
- 👤 Número de participantes: 30
- ✍️ Inscrição prévia: 211 151 616  
hvm\_dgpf@cm-loures.pt
- 📍 Dinamização: Câmara Municipal de Loures



## **23.ª Milha Urbana** **Carlos Rodrigues** **25 abril**

Esta prova de atletismo integra o 39.º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures, organizado pela Câmara Municipal de Loures.

- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 8:30 > 12:30
- 📍 Dinamização: Associação Cultural e Recreativa da Mealhada

---

## **Escola de trânsito** **27 abril**

Andar de bicicleta, de carrinhos a pedais, pular no insuflável ou na cama elástica são atividades lúdicas que pode usufruir num local privilegiado.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia
- 🕒 10:00 > 13:00
- 📍 Dinamização: *My Dynamic*





EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL

# *Todos Terra Viva! Um olhar sobre o processo*

CURADORIA DE SARA INÁCIO  
E SÉRGIO VICENTE  
FACULDADE DE BELAS-ARTES DA  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

**13 ABR » 5 MAI**

ARTE EM CONTEXTO \_ VISITA MEDITATIVA PELA CURADORA  
NO DIA 4 DE MAIO DAS 15:00 ÀS 16:00

GALERIA MUNICIPAL VIEIRA DA SILVA | SALA MULTIUSOS  
PARQUE ADÃO BARATA | LOURES  
@GALERIASDELOURES

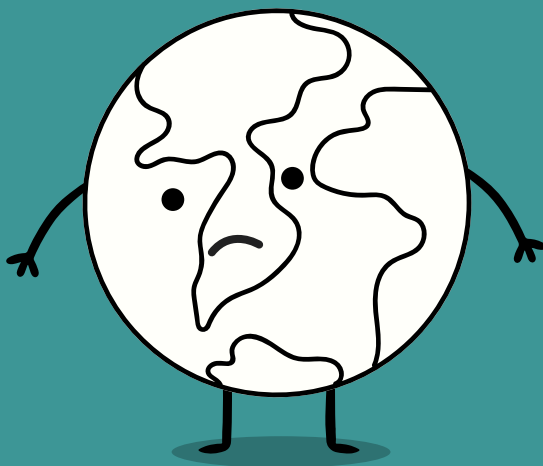
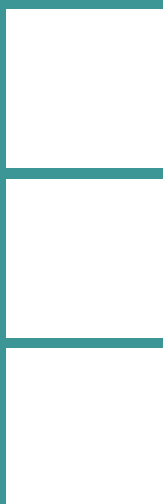
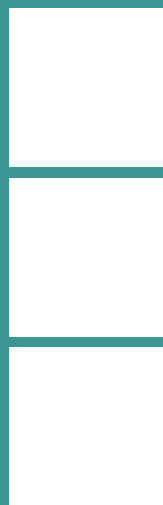
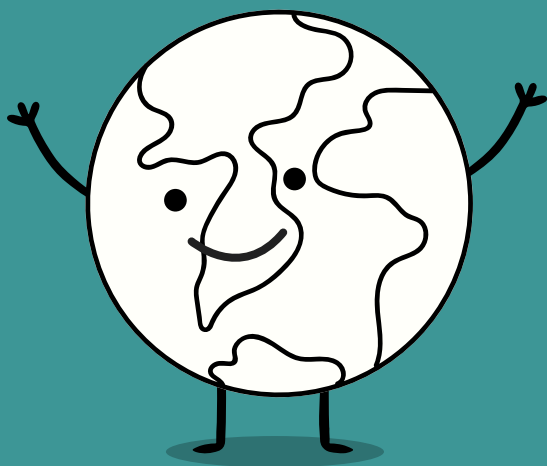
#### HORÁRIO

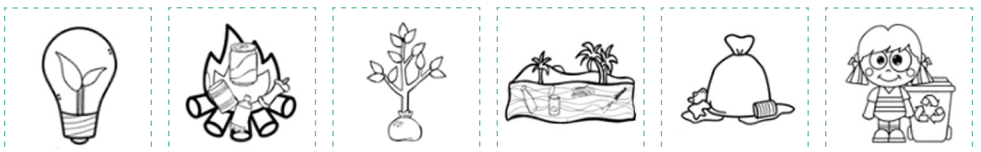
DE TERÇA-FEIRA A DOMINGO 10:00 > 13:00 E 14:00 > 18:00  
ENCERRA: SEGUNDAS-FEIRAS E FERIADOS

**Entrada gratuita**

**A CULTURA NO CENTRO**

**RECORTA E COLA O QUE FAZ BEM E MAL AO NOSSO PLANETA  
E... NÃO TE ESQUEÇAS DE COLORIR TUDO!**







# MANHÃS EM FAMÍLIA

## ATELIÊS INFANTIS

**Promover a criatividade, a imaginação e a consciencialização ambiental das crianças, através do acervo dos museus.**

**Casa-Museu José Pedro / Museu de Cerâmica de Sacavém / Museu Municipal de Loures  
Museu do Vinho e da Vinha - Bucelas**

CONSULTAR PROGRAMA





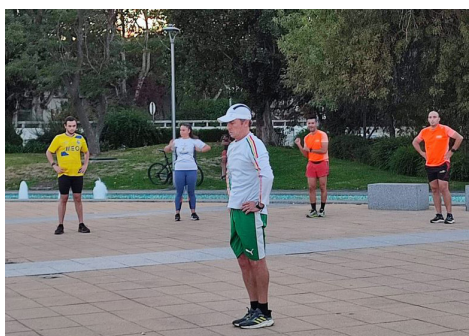


## **Ecocabinas de leitura**

### **Dias úteis**

Sabia que estão disponíveis, em quatro parques e jardins municipais, antigas cabinas com livros reutilizados que pode ler, levar e trazer mais? São antigas cabinas telefónicas recuperadas, transformadas em minibibliotecas, assentando na redução, reutilização e recuperação de livros. Os livros reutilizados são recolhidos no âmbito do projeto ECOLivrões, onde livros "já lidos" são colocados por munícipes e assim voltam a ser relidos por novos olhares.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia / Parque Municipal do Cabeço de Montachique / Parque Urbano do Infantado / Jardim Major Rosa Bastos
- 🕒 Sempre aberto
- 🏛️ Dinamização: Câmara Municipal de Loures



## **Centro de Marcha e Corrida de Loures**

### **Todas as segundas, quartas e sextas-feiras do mês**

- 📍 Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 19:00 > 21:00
- 🏛️ Dinamização: Federação Portuguesa de Atletismo e Câmara Municipal de Loures



## **Adoção de cães e gatos**

### **Dias úteis**

Venha conhecer e adotar um cão ou um gato. Dê-lhes a oportunidade da vida deles! Adote com responsabilidade e carinho.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia
- ☎ Por marcação: 211 151 195
- 📍 Dinamização: Câmara Municipal de Loures - CROAL

## **Voluntariado**

### ***Campanha 4 Patas a Mexer***

### **Dias úteis**

Venha passear e mimar os amigos de quatro patas.

- 📍 Parque Urbano de Santa Iria de Azóia
- 🕒 10:00 > 12:00 | 15:00 > 17:00
- ☎ Por marcação: 211 151 195  
ucro@cm-loures.pt |  
211 150 164/368  
banco\_voluntariado@cm-loures.pt
- 📍 Dinamização: Divisão de Bem-Estar Animal / Unidade do Centro Recolha Oficial e Banco Local de Voluntariado de Loures



# MUNDO DENTRO

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA / RUI FOLHAIS

**2 março - 4 maio / Casa da Cultura de Sacavém**

Dias úteis: 9:30 - 12:30 / 14:00 - 17:00

Sábados: 10:00 - 17:00

Encerra aos domingos e feriados.





## INAUGURAÇÕES



**Todos Terra Viva!**  
**Um olhar sobre o processo**  
**13 de abril | 18:00**

Com curadoria de Sara Inácio e Sérgio Vicente (FBAUL), a presente exposição mostra o processo de reflexão desenvolvido em torno do projeto de arte participativo - *Todos Terra Viva!*, desenvolvido no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência e com a colaboração dos alunos da Escola Básica de Unhos.

O projeto em apreço visa a construção de uma obra escultória, de forte consciência ecológica e sustentável, a ser instalada no Parque Verde do Planalto do Catujal, até ao final de 2025.

- 📍 Galeria Municipal Vieira da Silva, Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:00 > 13:00 | 14:00 > 18:00  
Terça-feira > Domingo



**Grande plano para a Liberdade**  
**20 de abril | 15:00**

Contando com o apoio da Cinemateca Portuguesa e pensada para comemorar os 50 anos do 25 de Abril, a presente exposição mostra aspetos relacionados com o cinema no Estado Novo e após a conquista da Liberdade, com o 25 de Abril de 1974. Entre os vários aspetos evocados, é abordada a forma como alguns cineastas fizeram passar a ideologia emanada dos ditames impostos pela ditadura, mas também como outros conseguiram ultrapassar esses ditames com recurso a sub-reptícios que, de alguma forma, foram conseguindo e pela amostragem de imagens que passaram a ser (mais) livres após o derrube da ditadura.

- 📍 Galeria Municipal Vieira da Silva, Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:00 > 13:00 | 14:00 > 18:00  
Terça-feira > Domingo





## FÉRIAS EM CULTURA

### **Ateliê Criativo Coelho da Páscoa!**

**1 de abril**

O célebre coelho da Páscoa aparece todos os anos. E se de repente saltasse um *coelhovo*...

Vem comemorar a Páscoa de forma criativa e divertida! Construção de um coelho com materiais recicláveis.

- 📍 Galeria Municipal Vieira da Silva, Parque Adão Barata, Loures
- 🕒 10:00 > 12:00
- ✉ Inscrições prévias: 211 150 663  
dac\_galerias@cm-loures.pt



Telefone: 211 150 732

Endereço eletrónico: [des@cm-loures.pt](mailto:des@cm-loures.pt)

## PARQUES COM VIDA

### PARQUE URBANO DE SANTA IRIA DE AZÓIA

7:30 > 20:00

### PARQUE VERDE DO PLANALTO DO CATUJAL

Aberto 24 horas

### PARQUE DA QUINTA DE SANTA TERESA

CAMARATE

Aberto 24 horas

### PARQUE MUNICIPAL DO CABEÇO DE MONTAHIQUE

FANHÕES

8:30 > 17:00

### PARQUE ADÃO BARATA

LOURES

Aberto 24 horas

### PARQUE URBANO DA QUINTA DOS REMÉDIOS

BOADELA

Inverno (nov » mar): 7:00 > 17:00

Verão (abr » out): 7:00 > 18:00

### PARQUE URBANO DA ENCOSTA DE SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

Aberto 24 horas

### PARQUE URBANO DO INFANTADO

LOURES

Aberto 24 horas

Este programa contribuiu para o cumprimento dos ODS:



## Atividades gratuitas

Sujeitas às condições climáticas // Impresso em papel 100% reciclado



