

APRESENTAÇÃO NACIONAL “O PRATO CERTO”

11 Janeiro | 11h - 13h | Mercado de Arroios



PROGRAMA

11h00 Cerimónia de abertura institucional

Tema: a importância estratégica da promoção de uma alimentação adequada: saudável, económica e deliciosa

11h30 Apresentação dos objetivos do Observatório e da campanha de educação alimentar “O Prato Certo”:

Apresentação sintética do estudo sobre a insegurança alimentar;

Livro de Receitas;

Guião de Educação Alimentar;

Vídeo motivacional;

Plataforma Web.

12h00 Demonstração prática e degustação de uma refeição segundo os princípios do "Prato Certo"

13h00 Encerramento

