



Por uma alimentação de base local, sazonal e mediterrânica.

## Workshop Food Networks // Rede Alimentar Local

/ Mértola // Mina de S. Domingos | 14 . 15 Janeiro |

## FOOD NETWORK ACADEMY (FNA) | O QUE É?

A FNA é uma associação composta por organizações, empresas e voluntários comprometidos em desenvolver estratégias alimentares sustentáveis de base local/regional. Nasceu de duas Food Network - a Bachsermärt na Suíça e a - THE BAZAAR no Nepal. Atualmente integra ainda a Sojevë da região de Ferizaj no Kosovo e o projeto da Food Network de Mértola .

## OBJETIVOS DESTE WORKSHOP

- >> Conectar os principais membros da Associação Food-Networks com os stakeholders locais do projeto Food-Network Mértola.
- >> Identificar tópicos, áreas de aprendizagem mútua e partilhar experiências entre as redes de alimentos.
- >> Realizar uma jornada de aprendizagem prática com especialistas da associação Food-Networks, por forma a concretizar em Mértola uma estratégia alimentar de base local/regional .

## ALGUNS CONVIDADOS INTERNACIONAIS JÁ CONFIRMADOS

Patrick Honauer, Chef, Social Entrepreneur, Food Network Switzerland (Suíça)  
Tulsi Giri, Social Entrepreneur, Food Network Nepal (Nepal)  
Miguel Angel Llorente, Agricultor e especialista em fermentação (Espanha)

Mais sobre a FNA em <http://foodnetworkacademy.org/>



## 14 janeiro // Food Network Academy // Dia Aberto

9h00 **Caminhada Plantas Comestíveis** // Apanha de espargos silvestres e outras plantas comestíveis | Pomarão—Formoa | Sujeito a inscrição |  
*// Ponto de Encontro 8h30 Junta de Freguesia de Mértola //*

12h30 às 14h00 **Almoço Plantas Comestíveis** // Aprenda a cozinhar saladas, sopas e afins com plantas perenes. | Sujeito a inscrição |  
*// Salão de Festas da Casa do Povo de Santana de Cambas //*

14h30 Visita às áreas de intervenção na Mina de São Domingos e troca de impressões  
*// Mina de S. Domingos //*

16h00 **Figo da índia numa dieta de base local // O potencial alimentar da Bolo-ta** // Degustação, técnicas de conservação. Oportunidades, dificuldades e partilha de experiências com Miguel Llorente, Agricultor e especialista de fermentação.  
*// Musical // Mina de S. Domingos //*

19h30 **À Noite no Mercado** // A Origem dos Alimentos | Menu Partilhado confeccionado por voluntários da Universidade Sénior.  
Aberto à comunidade



**PROGRAMA**

## 15 janeiro // Food Network Academy // Workshop e Visitas de Campo

8h30 **Boas Vindas e introdução ao projeto Cintura Hortícola de Mértola** // CMM

// Junta de Freguesia de Mértola //

9h30 **Visita de Campo às Hortas** |

A definir

13h30 **Almoço Vegetariano** //

Local a definir

17h00 **Workshop Food-Network de Mértola** // Como por em prática uma rede alimentar local.

// Junta de Freguesia de Mértola //

Inscrições para as atividades do DIA ABERTO em [terrasintropica@gmail.com](mailto:terrasintropica@gmail.com)



**PROGRAMA**



## Organização

- \* Food Network Academy
- \* Associação Terra Sintrópica
- \* Câmara Municipal de Mértola
- \* Associação de Empresários Vale do Guadiana

## Parceiros

- \* ALSUD - Universidade Sénior
- \* Casa do Povo de Santana de Cambas
- \* Junta de Freguesia de Santana de Cambas
- \* Fundação Serrão Martins
- \* Junta de Freguesia da Corte do Pinto
- \* Junta de Freguesia de Mértola
- \* Rosmaninho Verde
- \* Centro de Apoio a Idosos da Moreanes
- \* Convento de S. Francisco

Com o patrocínio/apoio

